



В Саранске 5 января состоялся городской День здоровья. Традиционно он проводился на нескольких площадках. Везде горожан ждали увлекательные конкурсы и спортивные состязания.

Основной площадкой стал парк Ленинского района. Здесь все желающие могли принять участие в зарядке с чемпионом. Ее проводили заслуженный мастер спорта России по борьбе на поясах Денис Муртазин и мастер спорта России по греко-римской борьбе Рушан Барсуков. И дети, и их родители с удовольствием принимали участие в веселых стартах, играли в футбол на снегу, катались на лыжах.

Спортивные мероприятия также проходили в Экопарке и парке Пролетарского района. Каждый мог принять участие в разных зимних забавах. На всех площадках работали выездные буфеты, можно было согреться горячим чаем.

День здоровья прошел в спортивно-культурном режиме: все спортивные развлечения проходили под сопровождение выступления артистов учреждений культуры городского округа Саранск. Как отметили горожане, спортивный праздник дал хороший заряд бодрости и отличного настроения, которых будет достаточно до следующего общегородского Дня здоровья.