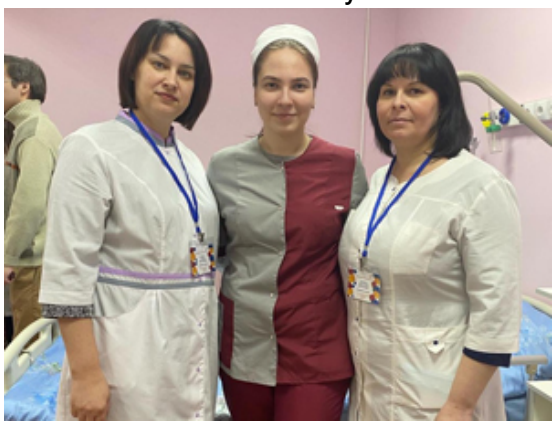
X Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) по компетенции № 41 «Медицинский и социальный уход» проходил в столице Республики Мордовия с 24 по 28 января 2022 года. Темниковский медицинский колледж представляли студентки 3 и 4 курсов специальности 34.02.01 Сестринское дело - Алсу Исеева и Светлана Суслова. Линейными экспертами с правом судейства на чемпионате от этого учебного заведения выступили преподаватели клинического цикла Галина Михайловна Родина и Александра Васильевна Кудрина.Участницы от Темниковского медицинского колледжа достойно представили свое учебное заведение на X Региональном чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia). По итогам конкурсной программы Алсу Исеева заняла III призовое место.
Соревнования проходили на специально оборудованных площадках, максимально приближенных к реальным условиям, и представляли собой медицинский и социальный уход в различных ситуациях и различных медицинских учреждениях. Для воссоздания реальной обстановки в качестве пациентов на площадках находились студенты-статисты. В течение четырех дней участники соревновались в своих профессиональных умениях: выполняли назначения, оказывали неотложную помощь, показывали свои коммуникативные навыки и творческие способности.



Первой площадкой Алсу Исеевой было посещение на дому пациента, перенесшего по легенде пневмонию. По словам конкурсантки, во время посещения больного она дала необходимые рекомендации, обучила пользоваться аппаратом Фролова (для улучшения диафрагмального дыхания) и небулайзером (для проведения ингаляций).
Во время прохождения площадки «Стационар» нужно было ухаживать за послеоперационным больным, перенесшим удаление аппендикса посредством

лапароскопии. Девушка произвела ему смену повязки, а затем пациент упал, попытавшись встать с кровати. Алсу не растерялась, несмотря на нестандартную ситуацию, помогла больному встать, спросила, что у него болит. Когда он указал на голеностоп, нашла на столе эластичный бинт и сделала тугую повязку. Затем девушка пригласила врача, ведь пациента нужно было осмотреть специалисту, вдруг у него разошлись послеоперационные швы.
Следующей площадкой стал «Дневной стационар». Здесь Алсу Исеева встретилась с женщиной, по легенде перенесшей операцию по удалению мочевого пузыря, пораженного раковой опухолью. Девушка показала пациентке, как ухаживать за стомой, помогла сменить уроприемник (специальный мешок для сбора мочи при отсутствии мочевого пузыря). Там же она провела консультацию пациенту с рассеянным склерозом, его обучали пользоваться роллатором – это своеобразные ходунки на колесах, которые могут использоваться и в качестве стула.
На площадке «Дом престарелых» девушка встретилась с пожилым человеком, которого после смерти жены туда отправили дети. У пациента был сахарный диабет, он капризничал и отказывался от употребления правильной пищи, предпочитая шоколад. Здесь девушка оказала ему сестринскую и психологическую помощь, провела гигиенические процедуры, измерила уровень глюкозы крови глюкометром.
- «Дом престарелых» оказался для меня самой сложной площадкой, так как пришлось применить не только свои сестринские знания и умения, но и такие человеческие качества как сострадание, милосердие и настойчивость. Человек там не просто имел набор различных заболеваний, но и отказывался лечиться, от тоски ел запрещенные продукты. Я объяснила ему необходимость регулярного измерения глюкозы крови. После измерения, которое показало высокий результат, правильно накормила пациента, объяснила ему правило «светофора» при сахарном диабете. Рассказала, какие продукты можно кушать, какие нельзя, какие можно, но в ограниченных количествах. Мне удалось его убедить регулярно делать измерения и правильно питаться, я старалась говорить уверенно и аргументированно, - делится впечатлениями Алсу.
Во время выполнения последнего задания было необходимо нарисовать постер о профилактике падений.
- Интересно было проходить испытания в такой форме. Ведь это не просто сдача теоретического материала, это работа с живыми людьми. У каждого статиста на своей площадке была своя легенда, которой они строго следовали, их специально гримировали. На прохождение каждого модуля выделялось в среднем 40-60 минут. После прохождения практической части модуля нужно было правильно и быстро заполнить всю необходимую медицинскую документацию, - рассказывает девушка. - Нашу работу оценивали эксперты из Ардатовского, Краснослободского и Саранского медицинских колледжей. Эксперты нашего колледжа оценивали других конкурсантов.
Алсу поделилась, что для нее это очень интересный опыт, эмоции и впечатления от работы на современном оборудовании, кроме того, она познакомилась с лучшими представительницами своей профессии из других учебных заведений. Девушка отметила, что особенно ей понравилось действовать в нестандартной ситуации, когда нужно было здесь и сейчас взять на себя ответственность и оказать пациенту неотложную помощь, а уже потом направить к нему для консультации врача.
- Профессию медицинской сестры я выбрала еще в детстве, хотела помогать людям, - рассказывает Алсу Исеева. – Мне еще год предстоит ее осваивать, однако

останавливаться на этом не хочу – мечтаю учиться дальше и стать врачом.

Эльвира Баляева