Проблема заболеваний женской половой сферы у девочек с каждым годом становится все актуальнее. Именно поэтому даже в раннем возрасте возникает необходимость посетить детского гинеколога. Ведь от своевременной постановки диагноза и лечения зависит порой будущее девочки, ее возможность стать матерью, семейное счастье. О проблемах женского репродуктивного здоровья девочек нам рассказала главный внештатный специалист по гинекологии детского и юношеского возраста Минздрава РМ, врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории ГБУЗ РМ «Детская республиканская клиническая больница» Светлана Викторовна Купцова. **- Светлана Викторовна, расскажите, как в нашей республике организована охрана женского репродуктивного здоровья у девочек и девушек?**

- С 2013 года в Мордовии функционирует трехуровневая система организации профилактики и лечения гинекологических заболеваний у девочек до 18 лет, приказом №997 МЗ РМ организован Республиканский центр охраны репродуктивного здоровья девочек. Основная цель - оказывать помощь девочкам, страдающим от различных заболеваний репродуктивной системы.

Одним из приоритетных национальных проектов является «Здравоохранение». Он состоит из 8 практических блоков и включает в себя диагностику детского репродуктивного здоровья. С повышением рождаемости связано будущее нации. Основные этапы формирования репродуктивного здоровья происходят до 18-летнего возраста. Согласно данным статистики за 2018 год, в Мордовии каждая шестая представительница женского населения - это девочка или девушка в возрасте до 18 лет.

- Расскажите поподробнее о трехуровневой системе организации профилактики и лечения гинекологических заболеваний у пациенток до 18 лет.

- Первый уровень - это медицинские работники первичного звена, в том числе врачи-педиатры и врачи узких специальностей. С ними поддерживается тесная связь, ведется совместная работа.

Второй этап - это специализированный амбулаторно-поликлинический прием врачей-гинекологов, оказывающих специализированную медицинскую помощь девочкам до 17 лет включительно. Врачи-гинекологи есть при каждой детской поликлинике в

г.Саранске, в консультативной поликлинике на базе Детской республиканской клинической больницы и в общей сети районных и межрайонных больниц, работающих по территориальному принципу. Все эти врачи прошли тематическое усовершенствование по теме «Актуальные вопросы детской и подростковой гинекологии».
Третий уровень - гинекологическое отделение на базе Детской республиканской клинической больницы, оказывающее специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь круглосуточного пребывания. Оперативные вмешательства детям, подросткам и даже новорожденным девочкам мы проводим только лапароскопическим доступом.
Организованная на базе Детской республиканской клинической больницы гинекологическая служба (специализированный гинекологический стационар и консультативный кабинет при нем) дает большие возможности для диагностики и лечения заболеваний детей и подростков как в условиях стационара, так и в консультативной поликлинике, и имеет в своем распоряжении современную лабораторную и инструментальную базу. У нас существует уникальная возможность междисциплинарного обсуждения любой патологии и консультаций детских врачей различных специальностей: эндокринолога, невролога, оториноларинголога и других.
Стоит отметить, что отделение гинекологии детской республиканской больницы является клинической базой кафедры акушерства и гинекологии Медицинского института МГУ им. Н.П.Огарева. Совместная работа ДРКБ и кафедры акушерства и гинекологии, кафедры педиатрии и курса детской хирургии МГУ им.Н.П.Огарева позволяет осуществлять научно-исследовательскую и организационно-методическую деятельность, а также вести подготовку кадров на местах.
- Как часто мамы приводят к вам на прием юных пациенток, какие заболевания наиболее распространены?
- Часто слышу: «Зачем моей девочке идти к гинекологу? Моя дочь здорова. Ведет скромный образ жизни». Так зачем же все же нужно посещать гинеколога? Наши юные пациентки страдают теми же заболеваниями, что и взрослые женщины.
Перечислим самые распространенные гинекологические заболевания, которыми страдают девочки. Чаще всего встречается воспаление репродуктивных органов: за последние 5 лет возникновение данной патологии выросло на 20%. И для этого есть свои причины: сниженный иммунитет, аллергия, заболевания мочевыводящих путей, чрезмерное увлечение интимной гигиеной. У самых маленьких пациенток больше всего распространено сращение малых половых губ, которое, вопреки бытующему мнению, нередко возникает не из-за воспаления, а на фоне локальной аллергической реакции кожи промежности, вызванной пищевыми продуктами и средствами гигиенами. Поэтому зачастую этой патологией страдают не дочки «грязнуль», а тех мам, которые рьяно занимаются гигиеной своих малышек, нарушая естественную микрофлору, а то и вызывая микротрещины на коже промежности и наружных половых органов.
Также нередко возникает нарушение менструального цикла: за последние 5 лет частота обращений к детскому гинекологу с данной проблемой выросла в 1,5 раза. В большинстве случаев причиной этому становится дефицит веса. Типичная ситуация: девочки-подростки стремятся к «модельному» совершенству фигуры, истязают себя не просто диетами, а практически полным голоданием на фоне активных занятий спортом. Такой дефицит массы тела искажает весь процесс нормального развития

репродуктивной сферы женщины. Мы, специалисты, сталкиваемся с тем, что «худышки» страдают стойким бесплодием, которое не всегда можно вылечить даже самыми современными методами. С другой стороны, на формирование репродуктивной системы также отрицательно влияют избыточный вес, нарушения режима сна, переутомление в школе, чрезмерное увлечение гаджетами.

Еще следует помнить, что у девочек-подростков могут встречаться новообразования придатков и пороки развития половых органов, а также эндометриоз, который долгое время считался патологией взрослых женщин.

Из всего вышесказанного следует сделать вывод, что на репродуктивном здоровье девочек может сказываться множество факторов: наследственность, условия и образ жизни, репродуктивное поведение в социуме, экологическая ситуация, хронические заболевания, половое воспитание.

- Светлана Викторовна, так с какой все-таки периодичностью следует посещать детского гинеколога?

- Чтобы не пропустить патологию новорожденного ребенка, в том числе гинекологические заболевания, первый осмотр проводится при рождении врачом-педиатром. Если выявляются пороки развития или отклонения от нормы, то требуется вмешательство детского гинеколога. Также обязательный профилактический осмотр гинекологом проводится по месту жительства у девочек в возрасте 3, 6, 14, 15, 16 и 17 лет, после чего врач определяет тактику ведения пациентки.

Любая гинекологическая патология нуждается в ранней диагностике, выборе наиболее оптимального вида лечения с учетом возрастных особенностей, профилактике, динамическом наблюдении и реабилитации маленьких пациенток после завершения основного курса терапии.

Беседовала **Эльвира Баляева**