В просторном коридоре амбулатории слышны звуки работающей бор-машины, от которых тебя сразу неприятно передергивает. Ведь встреча с зубным врачом не самые приятные минуты в твоей жизни. Там, в кабинете, над зубами пациента «колдует» Някия Айсеевна Алукаева, зубной врач Кривозерьевской сельской амбулатории. Без малого 25 лет она лечит сельчан.

Някия Айсеевна родилась и выросла в селе Аксеново Лямбирского района. Здесь училась в школе, мечтала стать медицинской сестрой.
- Я закончила десять классов и приехала в Саранск поступать в медицинское училище, - рассказывает Някия Айсеевна Алукаева. – Когда подавала документы, кто-то в приемной комиссии мне предложил: «А почему не хотите идти учиться на зубного врача?». Тогда же прием на эту специальность проходил один раз в четыре года, и я как-то не думала об этом, потому что за год до моего поступления как раз прошел набор. Оказывается, в середине 80-х годов сложилась непростая ситуация в плане оказания стоматологической помощи сельскому населению. Если в Саранске было несколько специализированных поликлиник, действовали зубные кабинеты при заводских медсанчастях, в райцентрах – в районных больницах, то в селах ничего не было. Население страдало в прямом и переносном смысле.
Някия Айсеевна последовала совету и вскоре уже училась на зубного врача. Кстати, в следующие несколько лет в медучилище Саранска также набирали студентов на эту специальность.
- С нами учились парни и девушки со всего Советского Союза – приезжали из Грузии, северных районов, с Сибири, Урала, - вспоминает Алукаева. – Ведь, насколько я знаю, лишь в Саранске готовили таких специалистов - зубных врачей со среднеспециальным образованием. Выпускали в училище и зубных техников. Я слышала, что сейчас на эти обе специальности набор в Саранске уже не ведется. После училища мне можно было, конечно, и дальше учиться – получить высшее образование и стать стоматологом. По всей стране было несколько стоматологических институтов - в Казани, Ижевске, несколько стоматологических факультетов в университетах. Но я пошла работать.
Някия Айсеевна получила распределение в Торбеевский район, в одно из дальних сел, куда транспорт не ходил, дорог не было. Она отказалась и попросилась поближе к родному селу. Так девушка с дипломом зубного врача оказалась в Кривозерьевской амбулатории, где работает до сих пор. Перерыв у нее был лишь однажды – на время

декретного отпуска, когда у нее родился сын.
Някия Айсеевна гордится своим сыном, которому уже 23 года. Отучившись два года на юридическом факультете Мордовского университета, юноша написал заявление и ушел служить в армию. Причем службу проходил в Воздушно-десантных войсках в Ульяновске. Сейчас молодой человек доучивается на заочном отделении и работает.
- У нас очень хороший коллектив, в котором приятно работать, - говорит Алукаева. – Хотя меня не раз приглашали на работу в частные клиники, в городские поликлиники, нет, я никуда отсюда уходить не хочу.
Някия Айсеевна Алукаева вместе с сыном и мужем живет в родном Аксенове. Как она говорит, в ее хозяйстве только кот и собака. Каждый день женщина ездит на работу в Кривозерье, причем вот уже четыре года трудится и в соседней Александровской сельской амбулатории, где два раза в неделю ведет прием пациентов.
- Сейчас стоматологическая помощь в селе организована намного лучше, - делится своим мнением Н.А. Алукаева. – Пломбировочные материалы поступают вовремя. Я ставлю пластмассовые, химические пломбы. И делается это бесплатно. Мне приходится работать без медсестры, поэтому выполняю и ее функции. В наше время есть большой выбор для полноценного ухода за зубами и полостью рта, вплоть до эликсиров и ополаскивателей. Раньше и зубная паста была дефицитом – можно было найти «Жемчуг» и «Поморин». Вообще, в Мордовии в питьевой воде переизбыток фтора, что вредит зубам. Поэтому желательно использовать средства без фтора, с повышенным содержанием кальция. Свои зубные пасты есть при кровоточивости десен, есть лечебные, профилактические. Даже зубную щетку лучше выбирать по рекомендации стоматолога, так как именно он может оценить реальное состояние ваших зубов. Но всё-таки зубы нужно беречь с детства, поэтому профилактика болезней полости рта очень важна.
В кабинет стучится очередной пациент. Наш недолгий разговор заканчивается, а зубной врач Някия Айсеевна Алукаева продолжает свою работу.

Альбина Давыдова