В октябре в Мордовии прошли профилактические мероприятия по выявлению фактов безнадзорного нахождения подростков на улицах и в «местах организации досуга» для взрослых. В акции были задействованы участковые уполномоченные полиции, сотрудники отделения по делам несовершеннолетних, отдела уголовного розыска, а также работники дорожно-патрульной службы Госавтоинспекции.

Во время проведения рейдов в Саранске и районах республики было зафиксировано 30 административных правонарушений, совершенных несовершеннолетними. В том числе, 17 – за нахождение в общественных местах в состоянии алкогольного опьянения, 7 – за распитие спиртных напитков в общественных местах. За появление в состоянии алкогольного опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет и распитие ими алкогольной продукции в общественных местах к административной ответственности были привлечены 15 родителей. Кроме того, было выявлено 5 фактов вовлечения несовершеннолетних в употребление спиртных напитков. В результате проверки объектов розничной торговли выявлено 9 фактов реализации алкогольной продукции несовершеннолетним.

Чаще всего подростки из огромного ассортимента алкогольной продукции выбирают пиво, этот напиток доступен по цене, к тому же, его легче приобрести в магазине, чем крепкий алкоголь. Регулярное употребление пива подростками становится началом алкогольной зависимости, которая у детского неокрепшего организма развивается буквально за полгода. Притом побороть ее подростку гораздо сложнее, чем взрослому человеку.
Государство с каждым годом все сильнее ужесточает меры за продажу алкогольной продукции несовершеннолетним, однако, как показывает работа, проведенная сотрудниками полиции, продавцы не могут отказать детям.
Проблема курения несовершеннолетних стоит еще острее, чем проблема детского пьянства. Пожалуй, возле каждой школы на переменах или после окончания занятий можно увидеть 11-13-летних мальчиков и даже девочек с сигаретой в руке. И это в основном те, кто курит уже не скрываясь, а сколько тех, кто делает это втихаря, в подворотне.
- Эта проблема не может меня не волновать,- говорит педиатр, мама семилетнего сына Юлия Шамильевна Шафеева,- ведь курение, да еще и в таком юном возрасте, ни к чему хорошему не приводит. К сожалению, эффектно держа сигарету в руке, девочка в таком возрасте не задумывается, что лишает себя возможности в будущем стать нормальной матерью, а зачастую и совсем лишает себя материнства. Организм мальчиков страдает не меньше: от смол, никотина и угарного газа разрушаются легкие, страдает кора головного мозга, да и вообще все внутренние органы. На мой взгляд, государство должно принимать решительные меры для того, чтобы защитить подрастающие поколения от этой пагубной привычки, которая уже становится нормой. На телевидении

нужно резко ограничить рекламу сигарет и пива, проводить всевозможные акции. Кроме того, родители сами должны показывать своим детям положительный пример: не употреблять спиртного, не курить, вести здоровый образ жизни. Необходимо заниматься спортом и привлекать к этому детей, стараться занять их свободное время чем-то полезным, чтобы исключить саму возможность того, что ребенок попадет в дурную компанию и от скуки, ради развлечения начнет курить и выпивать.
В последние месяцы в средствах массовой информации были озвучены несколько случаев, когда совсем юные дети попадали в больницу и даже погибали в результате отравления, возникшего после вдыхания токсических веществ. К сожалению, бич страшных 90-х годов – токсикомания возвращается в наше общество. Тогда, в период развала государства, дети и подростки нюхали в подвалах клей чаще из-за того, что им нечем было заняться, а родители, занятые добыванием средств к существованию, просто этого не замечали. Почему это происходит сейчас, когда в Саранске, да и во всех районах республики есть масса спортивных сооружений, куча всевозможных кружков и секций? Наверное, из-за нехватки внимания со стороны родителей подростки ищут таким нездоровым способом острых ощущений.
К счастью, по сведениям официальной медицины, все обстоит не так страшно, как может показаться, после чтения газет и просмотра телевидения. По словам заместителя главного врача Республиканского наркологического диспансера по организационно-методической и консультативной работе Евгения Петровича Сундукова, на диспансерном учете с диагнозом «токсикомания» состоят двое несовершеннолетних, оба они проживают в Саранске. Также в диспансере есть так называемая профилактическая группа, в которой состоят дети и подростки, которые успели попробовать понюхать клей, бензин или другие токсические вещества, но вовремя попали под наблюдение специалистов, у них зависимость развиться еще не успела. Таких – 21 человек, 16 из них в Саранске, 4 – в Рузаевском районе, 1 – в Лямбирском.
Главный врач детской поликлиники №2 г.Саранска Римма Алиевна Денисова рассказала о том, что специалисты поликлиники регулярно проводят профилактические беседы и лекции о вреде табака, алкоголя, наркотиков и токсичных веществ с детьми и подростками в школах. Однако, к сожалению, это не имеет должного эффекта, дети не хотят слышать о том, что кроме одурманивающего эффекта и состояния ложной эйфории, употребление токсичных веществ ведет к нарушению работы центральной нервной системы, нервно-психических функций и, в конце концов, к деградации личности.
Большинство опрошенных мной людей считают, что ненужную, вредоносную информацию в огромном объеме подростки получают из сети Интернет и телевидения, где дают даже точные рецепты того, каким способом и из чего получить одурманивающее вещество. Выйдя на улицу, они начинают экспериментировать и делиться накопленным негативным опытом. Зачастую, родители даже в весьма благополучных и обеспеченных семьях настолько заняты решением собственных проблем и зарабатыванием денег, что поздно замечают, что их чадо попало в плохую компанию и приходит домой с прогулки в неадекватном состоянии.
Что же делать, как оградить своего ребенка, который приближается или уже находится в опасном подростковом возрасте, от влияния улицы и желания поэкспериментировать со своим здоровьем? Точного рецепта, конечно же, нет и быть не может, но главное - нужно быть другом своему сыну или дочери, стараться налаживать доверительные

отношения, проводить вместе больше времени, проявлять больше внимания к проблемам подростка, которые иногда кажутся нам, взрослым, несерьезными. Возможно, тогда ваш ребенок, придя из школы, не отправится на улицу неизвестно с кем и неизвестно куда, а скажет: «Папа, пойдем поиграем в футбол!»

**Эльвира Байбекова**