



9 и 10 января в России проходил третий этап Кубка России по лыжным гонкам. Спортсмены боролись за титулы победителей в своих федеральных округах. Соревнования приняли: Центральный федеральный округ, Северо-Западный Федеральный округ, Приволжский федеральный округ, Уральский федеральный округ, Сибирский федеральный округ совмещен в соревнованиях с Дальневосточным федеральным округом. Программа была везде одинаковая: индивидуальная гонка на 10 и 15 км классическим стилем; индивидуальный спринт классическим стилем; индивидуальная гонка на 5 и 10 км свободным стилем; эстафета 4 по 5 км и 4 по 10 км. 13 регион в соревнованиях ПФО, которые прошли в Ижевске, представят воспитанники Школы высшего спортивного мастерства Республики Мордовия Рауль Шакирзянов, Валерий Гонтарь и Александра Безина.

В первый день соревнований Рауль Шакирзянов выступил на отлично. В индивидуальной гонке на 15 км классическим стилем представитель ШВСМ РМ показал лучший результат - 40:29,5, опередив своего ближайшего преследователя-соперника из Удмуртии на 15 секунд. Во второй день соревнований в индивидуальном спринте классическим стилем основная борьба на мужской дистанции развернулась между Шакирзяновым, представителями Кировской области и Москвы. В итоге, уступив несколько секунд соперникам, Рауль занял третье место. Спортсмен Школы высшего спортивного мастерства РМ Рауль Шакирзянов на сегодняшний день считается представителем одного из самых талантливых поколений в истории современного российского лыжного спорта.

Рауль родился 1 марта 1989 года, и уже является мастером спорта. В 2008 году он впервые попал на чемпионат мира среди юниоров. В эстафетной гонке во французском Пра де Ли Рауль юный лыжник выиграл серебро в дуатлоне и золото. Спустя три года в эстонском Отепя он выиграл две бронзовых медали: в дуатлоне и гонке на 15 километров свободным стилем. В том же 2011 году стал бронзовым призером Первенства мира среди молодежи и юниоров в Италии и обладателем серебряной медали на марафонской гонке 70 км в Мончегорске. Выиграл гонку на 10 км во Всероссийских соревнованиях «Кубок Хакасии» в Вершине Тёи, в результате чего

отобрался в состав сборной России по лыжным гонкам для участия в 4 этапе Кубка мира в Давосе. В своем дебюте в Кубке Мира в эстафетной гонке Рауль вошел в десятку сильнейших.

2012 год для Рауля стал не менее результативным. 11 января в чемпионате России среди молодежи по лыжным гонкам Шакирзянов стал победителем в гонке классическим стилем на 15 км и в дисциплине «Персьют, 30 км». Эта победа позволила ему отобраться на Первенство мира среди юниоров и молодежи по лыжным видам, прошедшего в Эрзуруме, и на российский этап Кубка мира по лыжным гонкам в Рыбинске. Итог – «золото» Эрзурума и «серебро» соревнований Международной федерации лыжных видов спорта (FIS) в болгарском Банско. По результатам блестящих выступлений Рауль Шакирзянов вошел в состав спортсменов-кандидатов Республики Мордовия на участие в XXII Олимпийских зимних играх 2014 года в Сочи и находится на централизованной подготовке по линии Центра спортивной подготовки сборных команд России Минспорттуризма России. Помимо всего этого, в 2012 году Рауль стал участником блестящего розыгрыша Кубка мира по лыжным гонкам в шведском Фалуне. По его итогам мужская сборная России стала обладателем Кубка Наций, опередив почти на 800 очков ближайших преследователей норвежцев, а также заняла второе место в общем зачете Кубка Наций, который определяется по сумме очков, набранных мужской и женской сборными командами.

В спорт Рауль пришел в 10 лет, до этого занимался акробатикой. Интерес к лыжным гонкам у мальчика был с раннего детства: на лыжи он вставал регулярно, следуя примеру родителей. И надо сказать, что ему это очень нравилось. Тренировки в закрытом помещении плюс то, что акробатика - неолимпийский вид спорта, заставили Рауля пересмотреть свои планы и переставить приоритеты. Сразу стал заниматься с тренером-преподавателем Высшей категории по лыжным гонкам, заслуженным тренером Российской Федерации, мастером спорта СССР Василием Михайловичем Кониным, который был хорошо знаком с родителями Рауля по конкурсам «Папа, мама, я – спортивная семья».

«Он как-то сразу стал выделяться на фоне остальных детей. Хотя я придерживаюсь того мнения, что сразу выделить способного из общей массы сложно. Да, есть определенные параметры для лыжника, но даже если ребенок под них подходит, никогда нельзя сказать сходу, что он станет элитным лыжником. Много зависит от тренера и самого ребенка. Еще один фактор – пример для подражания. Сегодня мои воспитанники занимаются рядом с Раулем, что дает им определенный стимул для роста», - отмечает Василий Михайлович.

Блестящая спортивная карьера Рауля имеет свои корни, и корни эти в прекрасно сложившемся семейном тандеме. Сначала Василий Михайлович для него был просто хорошим тренером, теперь он его – тесть. Мама Рауля Елена Леонидовна – кандидат в мастера спорта, отец Наиль Матфуллович – помощник для тренера и сына в их выездах на сборы, тренировки и соревнования, сестра Рауля также является воспитанницей Кониной. Супруга Светлана – дочь Василия Михайловича, тоже тренер по лыжным гонкам. Все они гордятся Раулем, переживают за него и всячески поддерживают. Сын Рауля и Светланы Тимур всегда в курсе выступлений папы. Тимуру всего 3 года. Он очень активный мальчик: любит бегать, отжиматься, приседать. Три-четыре раза в неделю под присмотром взрослых посещает лыжную базу. Уверенно стоит на лыжах и уже катается. Самым лучшим примером для него является папа.

10 января Рауль вернулся с соревнований, проходивших в Ижевске, а уже ранним утром 11 января вылетел на сборы в Сочи. Сейчас у него самый активный период подготовки к последнему этапу Кубка России, а затем и к Кубку мира. Пожелаем ему удачи и дальнейших побед.

По материалам отдела по связям с общественностью ШВСМ РМ