



В пресс-центре Республики Мордовия состоялась пресс-конференция, посвященная итогам заболеваемости по гриппу и ОРВИ в 2015-2016 гг. и о подготовке к предстоящему эпидсезону. Во встрече с журналистами участвовали руководитель Управления Роспотребнадзора по РМ Татьяна Харитоновна и и.о. главного педиатра-консультанта отдела лечебно-профилактической помощи министерства здравоохранения РМ Наталья Юдина.

Грипп - это острая вирусная инфекция, поражающая в первую очередь верхние дыхательные пути, в том числе нос и глотку, а также бронхи, реже - легкие. Заболевание встречается по всему миру и очень быстро распространяется среди населения, особенно в местах большого скопления людей. Вирус гриппа поражает представителей любой возрастной группы.

Грипп характеризуется острым развитием таких симптомов, как повышение температуры тела, кашель, головная боль, мышечные и суставные боли, недомогание, насморк, и длится от 2 до 7 дней.

Гриппозная инфекция может вызывать осложнения и приводить к смертельному исходу, особенно среди пожилых людей, беременных женщин, детей раннего возраста и лиц с хроническими заболеваниями сердца, легких, с нарушениями обмена веществ, с ослабленной иммунной системой.

Вирусы гриппа передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем, когда больной кашляет или чихает, или контактным путем через руки и предметы (с частичками носоглоточной слизи, содержащей вирус).

С целью сокращения вероятности инфицирования окружающих, лица с симптомами респираторной инфекции должны ограничить общение с другими людьми, соблюдать правила личной гигиены: прикрывать рот и нос платком при кашле или чихании, носить медицинскую маску, которую необходимо менять каждые 2-3 часа, регулярно мыть руки. При первых признаках гриппа необходимо сразу же обратиться за медицинской помощью.

Наиболее эффективный способ предотвращения гриппа или его возможных серьезных последствий - это ежегодная вакцинация. Прививаться против гриппа необходимо каждый год, так как состав вакцин обновляется с учетом изменчивости вирусов гриппа и актуальности циркулирующих штаммов.

Группами риска по заражению гриппом, в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, являются: дети, начиная с 6 месяцев; учащиеся 1-11

классов, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и высших учебных заведениях, работники отдельных профессий (медицина, образование, транспорт, коммунальная сфера), беременные, взрослые старше 60 лет, лица, подлежащие призыву на военную службу, лица с хроническими заболеваниями (легких, сердечно-сосудистой системы, метаболическими нарушениями и ожирением).

Управление Роспотребнадзора по Республике Мордовия напоминает, что прививки против гриппа строго обязательны для работников всех типов и видов образовательных учреждений, медицинских работников и др.

В Мордовии в преддверии эпидемического сезона 2016-2017гг. планируется привить около 320 тысяч жителей республики, что составит 40% (в 2015г. - 30%).

Еще в августе в республику началась поставка вакцин против гриппа за счет средств федерального бюджета для проведения иммунизации детского и взрослого населения.

Для иммунизации против гриппа используются инактивированные вакцины отечественного производства, которые в установленном порядке прошли исследования на эффективность и безопасность: «Совигрипп» для взрослого населения, «Гриппол плюс» и «Ультрикс», не содержащая консервант, для детей и беременных. В состав вакцин входят антигены вирусов гриппа типа А (H1N1 и H3N2) и типа В, а также иммуномодулятор Полиоксидоний, повышающий устойчивость организма к другим инфекциям.

По состоянию на 2 сентября уже привито около 20 тысяч жителей республики. Прививки против гриппа населения из групп риска (в рамках Национального календаря профилактических прививок) проводятся бесплатно в государственных учреждениях здравоохранения и прививочными бригадами по месту работы/учебы вакциной, поступившей за счет средств федерального бюджета.

По ориентировочным расчетам экспертов экономический ущерб для страны только от 35 наиболее актуальных форм инфекционных болезней превысил 549 млрд., рублей, наибольшую экономическую значимость в 2015 году представляли острые респираторные вирусные инфекции и грипп - экономический ущерб от которых составил около 451,7 млрд. рублей (82,3% от всего ущерба от инфекционных заболеваний).