Летние каникулы для саранской школьницы Ренаты Юськаевой проходят по-спортивному: в тренировках и подготовке к соревнованиям. И лишь упорные занятия приводят к весомым победам. И совсем недавно воспитанница ГБУ РМ «СШОР по дзюдо» стала победительницей финального этапа летней Спартакиады учащихся России по дзюдо до 17 лет.

Уровень соревнований, в которых участвовали 136 юношей и девушек из 38 регионов страны, был очень высокий: за медали боролись и члены сборной России. Турнир прошел в городе Череповец Вологодской области. Эта победа – главное достижение на сегодняшний день в истории женского дзюдо Мордовии. В мае Рената стала первой во втором этапе Спартакиады учащихся, который проходил у нас, в Саранске.

Эти победы – не единственные в копилке юной спортсменки. Она чемпионка первенства Вооруженных Сил 2017 года, неоднократный победитель Кубка губернатора Пензенской области, победитель и призер многих всероссийских и международных турниров.

- Для меня главное, когда я выхожу на татами, показать достойную борьбу, которая может быть даже лучше победы, - говорит Рената. – Конечно, в любой схватке нужно быть готовым не только физически, но и морально. Это важно.

Борьбой дзюдо она занимается около десяти лет, а на первую тренировку когда-то ее привел отец, тоже дзюдоист. Девочке понравилось, и начались тренировки. Сейчас Рената – кандидат в мастера спорта, член сборной Мордовии, выступает в весе до 48 килограммов. Среди любимых приемов спортсменка называет подхват под одну ногу и задняя подножка.

В Череповце борьба на татами была для Ренаты Юськаевой непростой. В первой схватке ей противостояла победитель юношеского Кубка Европы Вероника Борисова из

Санкт-Петербурга.  Стоит отметить, что именно федерация дзюдо северной столицы завоевала больше всего путевок в финал Спартакиады. Во втором поединке Рената уверенно выиграла у Дарьи Захаровой из Брянска. В финале боролась с Ангелиной Жуковой, представлявшей Уральский федеральный округ. В основное время поединка была ничья. Ренате Юськаевой удалось поймать соперницу на контратаке, провести прием и вырвать победу. Конечно, тренер Серго Бадриашвили похвалил свою воспитанницу. Вместе они будут готовиться к следующим соревнованиям.
Рената принесла в копилку сборной Мордовии 14 баллов по итогам общего зачета летней Спартакиады учащихся. Уже сейчас Рената собирается  на спортивные сборы, которые будут проходить в Южной Осетии. После них ей предстоит участие в соревнованиях в Нальчике, потом – в Санкт-Петербурге, а осенью – усиленная подготовка в первенству Приволжского федерального округа.

**Альбина Давыдова**