



В октябре по традиции отмечается месячник пожилых людей. В течение всего месяца для пенсионеров проводятся различные мероприятия, акции, концерты. Все стараются уделить им особенное внимание. Однако есть организации, которые делают это ежедневно. Социальные работники навещают пожилых людей, которым требуется помощь, делают конкретные дела, облегчая их жизнь и улучшая бытовые условия. Так, благодаря заведующей отделом социальной помощи на дому Комплексного центра социального обслуживания города Саранска Иркям Шамилевне Исхаковой мы познакомились с героиней этой публикации. Надия Зиннуровна Филонова, в девичестве Ильясова, родилась и выросла в Саранске, воспитывалась в многодетной семье, где была младшей 4-й дочерью. Ее мама Асия Алиевна, 1913 года рождения, имеет корни из села Пензятка Лямбирского района. С ее отцом Зиннуром Аюповичем, который родился в 1907 году, они познакомились в далекой Алма-Ате, где оба получали высшее медицинское образование. Отец окончил университет и стал



врачом. Мама бросила учебу ведь, по мнению Зиннура Аюповича, одного врача в семье достаточно. Отец Надии Зиннуровны и, правда, был талантливым врачом: прошел войну,

где оперировал раненых в тяжелых полевых условиях, в палаточных госпиталях. Получил ранение и был комиссован, но и в тылу продолжал оперировать. Был награжден орденом Красной звезды и другими наградами. Некоторое время после войны он работал главным врачом республиканской больницы в Мордовии, затем - невропатологом. Мама трудилась завхозом в строительной организации. Она всегда мечтала, чтобы ее младшая дочь пошла по стопам отца и стала медиком, реализовала ее мечту.

Надия Зиннуровна, прислушавшись к советам родителей, окончила Саранское медицинское училище, однако решила связать свою жизнь с педагогикой. После окончания исторического факультета Мордовского госуниверситета она некоторое время трудилась в университетской библиотеке, а потом стала преподавать историю, обществоведение и политэкономии в Саранском торговом училище (этого учебного заведения сейчас нет). Там она проработала 27 лет.

Надия Зиннуровна дважды была замужем. К сожалению, оба ее супруга уже умерли. От первого брака у нее есть сын. Марк Шамильевич Магдеев женат, воспитывает дочь. Шесть лет назад в дом к этой цветущей, интеллигентной женщине постучалась беда. Надия Зиннуровна сломала шейку бедра, от операции отказалась, предположив, что сможет быстро встать на ноги. Однако процесс заживления перелома и реабилитации очень затянулся. Женщина до сих пор передвигается только с помощью специальных ходунков. Именно после перелома понадобилась помощь социального работника. Сын со снохой вначале были огорчены тем, что их мама обратилась за поддержкой в соцслужбу, однако потом все поняли, что при плотном графике работы и высокой загруженности так лучше и удобнее для всех. Конечно, Марк вместе со своей супругой Еленой регулярно навещают Надю Зиннуровну, помогают ей по хозяйству, решают бытовые вопросы. Но и без своего социального работника Татьяны, которая ведет ее уже около шести лет, пожилая женщина обойтись не может. Татьяна приходит по вторникам и четвергам, моет полы и пылесосит, ходит в магазин за продуктами, при необходимости моет окна и снимает занавески для стирки. Стирает Надия Зиннуровна сама. Готовит для себя тоже сама. С трудом передвигается по квартире, но настойчиво пытается расходиться, очень хочет встать на ноги и стать независимой от помощи посторонних.

На журнальном столе рядом с фотографиями стоит букет ярких, радующих глаз октябринок, их тоже принесла своей подопечной Татьяна. На стенах висят картины известного в республике художника Александра Коровина. Надия Зиннуровна любит живопись, к тому же они дружили с семьей художника. Она с ностальгией рассказывает о своем детстве, которое прошло в центре Саранска, о своих родителях, о братьях и сестре. Женщина тоскует о прогулках, которые стали невозможны из-за того, что она живет на четвертом этаже в доме без лифта.

Конечно, она не одинока, сын с семьей навещают ее. Однако все-таки хорошо, что существуют социальные службы, которые помогают пожилым людям или людям с ограниченными возможностями здоровья. Ведь им иногда нужно просто доброе слово, просто букет полевых или садовых цветов для настроения. Хорошо, что для центра социального обслуживания месячник пожилых людей длится круглый год, каждый день, а не только в октябре.

Эльвира Баляева