Около четырех лет назад совсем еще юная Джамиля Вагапова записалась на фитнес, чтобы привести себя в форму. Тренировки не прошли даром, и девушка довольно быстро постройнела. Однако забрасывать фитнес она не решилась, продолжила тренироваться и увлеклась воздушной гимнастикой. Сейчас Джамиля довольно успешный фитнес-тренер, а также в копилке спортсменки несколько медалей со всероссийских соревнований по воздушной гимнастике.

Джамиля Вагапова родилась и выросла в Саранске, окончила школу №32, затем Саранский кооперативный институт по специальности «Технология общественного питания». После того, как фитнесом стала заниматься профессионально, прошла дистанционное обучение и теперь имеет диплом фитнес-тренера, более двух лет девушка ведет групповые и индивидуальные занятия в одном из фитнес-клубов Саранска. Вначале воздушная гимнастика была для Джамили просто хобби. Но со временем ее труды стали приносить свои плоды. За 2018 и 2019 годы она заняла II место на всероссийском турнире «Небо-фест» в Москве в номинации «Воздушное кольцо», затем выиграла «серебро» на воздушном кольце на соревнованиях «Catwalk dance fest» в Москве. В Саранске на фестивале «Голден фокс» стала лучшей на воздушном кольце, а также заняла призовое место на воздушном полотне.

К сожалению, Джамиля из-за довольно серьезной травмы, которую получила во время тренировки, пропустила недавние соревнования по воздушной гимнастике в Саранске. Теперь она готовится к очередным стартам. Ближайший турни

[redacted]