



Уже вторую неделю Мордовия, как и многие другие регионы России, живет в условиях самоизоляции. Жители республики выходят из дома только по необходимости: в магазин или аптеку, вынести мусор или погулять с собакой, а также, чтобы добраться на работу. 2 апреля Президентом страны Владимиром Путиным было принято решение продлить режим нерабочих дней до конца месяца, то есть по 30 апреля включительно. Как это решение сказалось на жизни татар республики? Чем люди занимаются на самоизоляции? Отмечу, что за границей на сегодняшний день жителей Мордовии практически не осталось. Однако в республику приезжают люди из других регионов, в основном из Москвы и Подмосковья, а также Санкт-Петербурга. За минувшую неделю на малую родину вернулись более 8000 человек. Подчеркну, что все они также обязаны находиться на самоизоляции, так как являются потенциальными носителями коронавируса. Отследить каждого приехавшего в Мордовию из других регионов сложно, но для этого делается все возможное. Так, информацию на местах собирают главы муниципальных образований и участковые. В некоторых населенных пунктах к вернувшимся односельчанам относятся настороженно и даже с опаской. Но в основном люди воспринимают это спокойно.

Так глава Тархановского сельского поселения Темниковского района **Галина Васильевна Булгакова**

рассказала, что на территории сельского поселения число жителей действительно увеличилось.

- Наше население относится к приехавшим спокойно, ведь это наши дети, внуки, близкие нам люди, - говорит Галина Васильевна. – К тому же они находятся на самоизоляции и контролируются администрацией района. У нас проводится ежесуточный дистанционный мониторинг, во время которого специалисты выясняют, кто убыл, кто прибыл. Ситуация под контролем, люди относятся к происходящему с пониманием, ведь главное – это не допустить распространения болезни.

Сами сельчане тоже стараются соблюдать самоизоляцию: продавец в продуктовом магазине работает в маске и перчатках, на полу есть специальная разметка для соблюдения дистанции, да и сами покупатели не собираются у магазина как прежде в кучки, чтобы обсудить последние сельские новости. Пожилых сельчан опекают дети и

внуки, рассказывают о сложившейся эпидобстановке, объясняют, что важно минимизировать посещение общественных мест.

- А вообще у нас все спокойно, - говорит Галина Булгакова. – У нас и ажиотажа с приобретением продуктов питания не было, как в Саранске некоторое время назад. По словам главы Стрельниковского сельского поселения Атюрьевского района **Саида Загидулловича Кильдеева**

, на территорию поселения за последнее время приехали более 60 человек.

- Они у нас все свои, находятся со дня прибытия на самоизоляции, в поселении все спокойно, - говорит Саид Загидуллович. – Медики их обошли, составили списки прибывших, чтобы держать ситуацию под контролем. Объясняем, что нужно чаще мыть руки, да и для таких приветствий как объятия и рукопожатия сейчас пока не время. Сельский клуб и библиотека временно не работают, даже в магазине больше 3-4 человек одновременно не собираются, да и то на расстоянии.

На улицах Верхнего и Нижнего Пишляя пустынно, люди стараются дышать воздухом на своих подворьях, многие занимаются уборкой территории на участках после зимы. Выходят только в ближайший магазин за продуктами.

Как рассказал глава администрации Палаевско-Урледимского сельского поселения Рузаевского района **Рифат Рафикович Рахмуков**, они подошли к

вопросу самоизоляции очень серьезно. Разъяснили населению, почему необходимо находиться дома.

- Все нужное, включая продукты питания, в нашем магазине есть, почта работает, почтальон своевременно разносит пенсию и корреспонденцию по домам. Люди стараются в город без острой необходимости не выезжать. Поэтому в некоторые дни рейсовый автобус ходит либо совершенно пустой, либо перевозит 1-2 пассажиров. Мы ведем учет тех, кто прибывает в сельское поселение из других регионов, и передаем данные в район. Многие люди даже по селу уже ходят в масках, ведь все смотрят телевизор, знают и понимают ситуацию, поэтому стараются соблюдать все необходимые требования.

Отмечается, что в связи с распространением коронавирусной инфекции в аптеках стало трудно приобрести медицинские маски. Сотрудники Центра культуры Темниковского района нашли выход из сложившейся ситуации. Кружок «Мастерица» под руководством Лидии Анатольевны Хозиной и Юрии Харисовны Янбухтиной подготовил видео-ролик, на котором мастерицы провели мастер-класс по изготовлению медицинских повязок в домашних условиях. Многие жители района и республики посмотрели его и без труда сшили маски для себя, своих родных и близких.

Многодетная мама из Саранска **Гузель Шарибжанова** рассказала, что в период самоизоляции стала больше готовить и заниматься творчеством:

- В эти дни я вспоминаю старые рецепты и пробую новые, готовим вместе с детьми, это делает нас ближе, к тому же совместная готовка – приятное времяпровождение. Также мы успели провести генеральную уборку, посмотреть несколько интересных фильмов. А в связи с продлением режима самоизоляции думаю, доберусь и до своих недописанных картин, буду лепить из глины, читать.

Студентка 6 курса медицинского института МГУ им. Н.П.Огарева **Айгель Вагапова** рассказала, что только во время самоизоляции осознала всю прелесть проживания в частном доме в черте Саранска:

- Я часто выхожу во двор, где могу подышать воздухом и заняться домашними делами,

благо территория огорожена. Не скрою, в квартире пережить самоизоляцию было бы сложнее. Скоро начнется садово-огородный сезон, поэтому я провожу подготовительную работу: вычищаю огород, крашу скамейки. Вынесла мусор, скопившийся за зиму. Кроме того, я нахожусь на дистанционном обучении в вузе, это тоже занимает немало времени, собираю материал для подготовки к занятиям. Иногда бывает скучно, но я, как будущий медицинский работник, понимаю необходимость всех этих мероприятий. Сейчас важно разобщить людей, поэтому выхожу только по острой необходимости в маске и перчатках.

Не спорю, период самоизоляции на такой длительный срок будет непростым для всех нас, особенно для детей. Но только наша с вами осознанность поможет победить вирус. Нужно только постараться найти что-то интересное для своей семьи: чтение книг или просмотр фильмов, уборка или готовка, игры или физические упражнения. Этот список можно перечислять бесконечно, главное понять – сейчас время побыть дома.

Эльвира Баляева