Единственный способ обезопасить себя и своих близких от болезни, которая может унести жизнь или надолго ухудшить состояние здоровья, – это вакцинация.
Вакцинацию применяют против множества инфекций, а с недавних пор – и против коронавируса COVID-19. Прививки запускают иммунитет, и в организме вырабатываются антитела. Если человек переболел коронавирусной инфекцией, и у него имеются антитела в крови - это не является противопоказанием для проведения прививки.

«Вакцинация - наиболее эффективный способ защититься от инфекций, она может предупредить опасные и смертельные заболевания, это не только защита своего здоровья, но и ответственность за здоровье общества», - говорит главный врач Республиканской клинической больницы №5 Анатолий Николаевич Пинямаскин.
В РКБ №5 функционируют 6 пунктов иммунизации. В каждом пункте есть зона ожидания, где пациент находится под наблюдением врача после вакцинации в течение 30 минут, для пациентов на вакцинацию имеется отдельный вход. Осуществляется предварительная запись в удобное для пациента время, также можно записаться через портал Госуслуг.
Вакцинации подлежат: лица в возрасте 60 лет и старше; работники медицинских, образовательных организаций, социального обслуживания и многофункциональных центров, работники организаций транспорта и энергетики; лица, проживающие в организациях социального обслуживания; лица с хроническими заболеваниями (заболевания бронхолегочной системы, сердечно-сосудистыми заболевания, сахарный диабет и ожирение); граждане, проживающие в городах с численностью населения 1 миллион и более; сотрудники правоохранительных органов, государственных контрольных органов в пунктах пропуска через границу; лица, работающие вахтовым методом; волонтеры; военнослужащие; работники организаций сферы предоставления услуг; государственные гражданские и муниципальные служащие; обучающиеся в

профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования старше 18 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу. Перед прививкой проводится сбор анамнеза, оформляется информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство. Пациенту перед прививкой измеряют температуру, уровень насыщения крови кислородом и давление, проводят анкетирование. Прививки проводят в прививочных кабинетах по назначению врача после осмотра.

Вакцина содержит частички поверхностных белков вируса, поэтому заболеть ковидом от прививки человек не может. Переносится вакцина по-разному. Кто-то переносит ее хорошо, не испытывая вообще никаких неприятных ощущений. У кого-то может на один день повыситься температура или появиться общая слабость, но это быстро проходит. Бывает, что в месте укола возникает небольшая реакция с болевыми ощущениями, но это как раз показатель того, что запустился иммунный процесс, бояться этого не надо. После процедуры выдается прививочный сертификат. После первой прививки назначается дата второй, через 21 день. Без второй прививки иммунитет не сформируется, поэтому обязательно надо делать вторую.

Марина Цымбулова,
заведующая отделением
медицинской профилактики РКБ 5