



Халыкара социаль акциясе кысаларында Кадошкино районы «Латышовка урта гомумбелем бирү мәктәбе»ндә физкультура укытучысы Рауза Фәрит кызы Байчурина һәм оңайтылган кон группасы тәрбиячесе Наһия Фәрит кызы Вяльшина житәкчелегендә 1-5 сыйныфларда «Дорес туклану серләре» дигән ачык класстан тыш чара үткәргәннәр.

Акциянен мәктәп лидерлары Абуткина Аэлина белән Байчурина Эльвина укучыларда дорес туклануны оештыру юлларын табарга, дорес тукланунын сәбәпләрен ачарга, үз сәламәтлегенне кайгыртунын кирәклеген, сәламәтлекне саклаунын һәм ныгытунын состав өлеше буларак дорес туклану мөһимлеген турында күзаллауларны формалаштырырга ярдәм иттеләр. Алар укучыларны сәламәт, рациональ туклану очен файдалы продуктлар сайлый белергә һәм сәламәтлек культурасын тәрбияләргә өйрәттеләр. Уен барышында укучылар төрле станцияләрдә (жиләк-жимеш, витаминлы, сәламәтләндерү, сәламәт ризык, урман) булдылар, анда төрле кызыклы биремнәр үтәделәр. Үзләре ясаган файдалы яшелчәләр рәсемнәрен булдырдылар. Шулай итеп, бергәләп үткәргән чара кызыклы һәм файдалы үткән.

Н.ХӘЛИЛ