

«Активное долголетие» пенсионеров Старошайговского района

В рамках реализации национального проекта «Демография» в Мордовии создана система долговременного ухода за пожилыми людьми и инвалидами.

Так, в Старошайговском районе функционирует отделение дневного пребывания, посещаемость которого ежегодно растет. За 11 месяцев 2022 года социальные услуги в полустационарной форме получили 68 человек пожилого возраста. Всего за этот период было оказано 9119 социальных услуг.

В работу отделения внедрены стационарозамещающие технологии «Крепость долголетия» и «Активное долголетие». Разработана общая программа по социальной адаптации пожилых граждан и инвалидов «Путь к долголетию», а также программа «Майнд - фитнес для пожилых» (развитие когнитивных навыков или тренировка разума).

В программу входит, прежде всего, диагностика психоэмоционального состояния и когнитивных нарушений, которая позволяет выявить их на ранней стадии, а также общеукрепляющая, пальчиковая, дыхательная гимнастики, арт-терапевтические занятия и когнитивный тренинг. В работе по стационарозамещающим технологиям задействован инструктор по адаптивной физкультуре, психолог и культорганизатор.

Для работы отделения было закуплено новое оборудование: массажные ролики, мячи и дорожка, велотренажер, кардиостеппер, эспандер пловца и лыжника; для развития мелкой моторики – развивающая доска «Бизиборд – Мега», лабиринты для развития опорно-двигательного аппарата, пазлы, наборы для творчества (алмазная мозаика, сборные модели); для тренировки и восстановления памяти, мышления и внимания – настольные игры «Мемо», шашки, тактильное лото, стол-мозаика; для улучшения эмоционального состояния пожилых людей – стол с подсветкой для рисования песком.

Граждан, находящихся на полустационарном социальном обслуживании и имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, в отделение доставляют на специальном

автотранспорте. С жителями района, которые в силу возраста или заболевания не могут посещать полустационар, но хотят пройти курс оздоровления, специалисты занимаются на дому.

Кроме социальных услуг, которые оказываются пожилым, они и сами активно участвуют в различных мероприятиях. Осенью этого года они посетили святые места нашей республики. Некоторые из них - активные участники районного хора «Ветеран».

Напомним, что Президентом России Владимиром Путиным были объявлены 12 нацпроектов: «Демография», «Культура», «Здравоохранение», «Образование», «Жилье и городская среда», «Экология», «Безопасные качественные дороги», «Производительность труда и поддержка занятости», «Наука», «Цифровая экономика», «Малое и среднее предпринимательство», «Международная кооперация и экспорт». Главная задача национальных проектов – реальные позитивные изменения в жизни каждого российского гражданина и каждой семьи.