

В Ичалковском районе работает отделение дневного пребывания для пожилых людей

В рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография» более 20 человек регулярно посещают отделение дневного пребывания, открывшееся в прошлом году в Ичалковском районном учреждении соцзащиты.

Пожилые люди приходят сюда позаниматься на тренажёрах в небольшом спортивном зале. Помимо классических «Лыж», «Велосипеда» и лёгких гантелей есть оборудование, которое помогает восстановиться после инсульта. Контроль за правильностью выполнения упражнений осуществляет инструктор.

Также для пенсионеров проходят мастер-классы, профилактические лекции о разных видах мошенничества, чтение с обсуждением прочитанного. Организовываются выездные экскурсии в музеи и монастыри.

Ещё одно направление работы отделения – школа родственного ухода. Здесь люди, ухаживающие за инвалидами, больными или пожилыми родственниками, могут узнать, как делать это правильно. Также за помощью обращаются клиенты пункта проката технических средств реабилитации, открытого при АНО СОГ «Исток».

По словам сотрудников учреждения, получить первичную консультацию может любой человек бесплатно. Если требуется более детальная консультация, привлекаются специалисты медучреждений.

Посетителями отделения дневного пребывания могут стать граждане 60 лет и старше, инвалиды. Обязательно наличие прививки от коронавируса. Кроме того, пребывание ограничено четырьмя часами.

Напомним, что Президентом России Владимиром Путиным были объявлены 13 национальных проектов: «Демография», «Культура», «Здравоохранение»,

«Образование», «Жилье и городская среда», «Экология», «Безопасные качественные дороги», «Производительность труда и поддержка занятости», «Наука и университеты», «Цифровая экономика», «Малое и среднее предпринимательство», «Международная кооперация и экспорт», «Туризм и индустрия гостеприимства».

Главная задача национальных проектов – реальные позитивные изменения в жизни каждого российского гражданина и каждой семьи.