24 мая в Исламском культурном центре собрались только представительницы прекрасной половины человечества: мамы со своими дочками. В теплой, непринужденной обстановке они делились рецептами любимой национальной семейной выпечки.

На выставку-презентацию «Национальная выпечка как семейная традиция» гости пришли не с пустыми руками. На столе были и пахлава, и пирог с лимоном, и хворост, и кыстыбый, и сметанник и многое другое. Сопровождалось все это ароматным травяным чаем с душистыми травами.

Заместитель директора Исламского культурного центра Надия Низаметдиновна Азисова в качестве предисловия к презентации рассказала о традициях татарского гостеприимства, о том какие первые, вторые блюда и выпечку готовят в татарских семьях Мордовии. Например, в числе первых блюд, популярных в нашей республике – салма, чумара, шурпа, среди выпечки – пярямяч, бялеш, алка. Отметила, что традиционные блюда такие как азу по-татарски и чак-чак татары Мордовии готовят нечасто. Показала красочную посуду, из которой еще несколько десятилетий назад пили чай наши бабушки и дедушки.

Психолог Динара Няильевна Шабаева рассказала о тонкостях выстраивания гармоничных отношений между мамой и дочкой, о том, что для девочек очень важно видеть опору в лице матери, которая заботится о себе и излучает женственность. Любовь, полученная в семье, способствует тому, что дочери вырастают самостоятельными и самодостаточными женщинами.

Затем, разлив по чашкам душистый, горячий чай, перешли к презентации национальных блюд: поделились семейными секретами, рассказали о традициях, которые много лет передаются из поколения в поколение, и которые формируются в семье только сейчас. Гости представили и традиционные татарские блюда, и заимствованные у других

народов, но при этом не менее вкусные, поделились рецептом приготовления и списком необходимых ингредиентов. Пили чай, пробовали принесенные блюда и от души хвалили.

Например, Дания Шамильевна Невлютова вместе со своей дочерью Марьям приготовила кыстыбый с картофелем. А многодетная мама Лейла Асымовна Байкара вместе с мужем, турком по национальности, приготовила настоящую пахлаву. А Амина Баляева вместе с мамой презентовала коронное блюдо своей прабабушки – хворост, который называется катлама.

К дружному чаепитию присоединились и слушательницы занятий по чтению Корана для старшего поколения. Пожилые женщины также высказали свое мнение о приготовленных блюдах, похвалили мастериц. Предложили проводить такие мероприятия на регулярной основе и пообещали в следующий раз и сами прийти с пирогами.

В завершение все участники получили сертификаты участников выставки-презентации и книги о татарах Мордовии.

Душевную традицию приходить в Исламский культурный центр с национальными блюдами решили продолжать.

Фарида ГАЛЕЕВА