



19 ноября в Духовно-культурном центре состоялся заключительный перед финалом этап Республиканского конкурса татарских красавиц «Татар кызы Мордовия - 2024». В этот день прошел тренинг по семейным ценностям, приуроченный к предстоящему Дню матери, и конкурс «Кулинарные традиции моей семьи».

Уже с порога можно было почувствовать приятный аромат выпечки, ведь каждая участница принесла на дегустацию коронное блюдо своей семьи, то, что удастся приготовить лучше и вкуснее всего. Девушки красиво выложили приготовленные лакомства на тарелках и подносах, берегли блюда от остывания. Некоторые участницы пришли на этот этап с представительницами старшего поколения своей семьи. Например, Лия Тугушева - с мамой Румией Фатиховной, Фатима Мусалеева - с бабушкой Гюзаль Исхаковной, другие девушки пришли с сестрами и подругами. Гостей и участниц поприветствовала председатель Оргкомитета конкурса, заместитель директора ДКЦ Надия Низаметдиновна Азисова, она подчеркнула важную роль семьи в жизни каждого человека, ведь наши национальные традиции сохраняются и передаются из поколения в поколение именно в семье. - Время уходит очень быстро, поэтому уже сейчас записывайте рецепты блюд ваших мам и бабушек, записывайте их мудрые мысли для себя, для ваших будущих детей. Сейчас есть много техники, которая позволит увековечить это наследие, используйте диктофон или камеру, - отметила Надия Азисова. Психолог ДКЦ Динара Няильевна Шабаева провела несколько тренингов, поговорила с участницами и их близкими об отличиях национальных (татарских) и религиозных (исламских) обычаев и традиций, рассказала девушкам о махре (в семейном праве ислама – это имущество, которое муж выделяет жене при заключении брака). Затем состоялась презентация блюд. Девушки подошли к этому очень ответственно и креативно, подготовили видео с приготовлением и презентации с рецептами. Эндже Харисова приготовила манты с рубленой курицей, уткой и картофелем по рецепту своей семьи. Она отметила, что с двумя видами мяса манты получаются вкуснее. Алсу Тумпарова



испекла пирог с тройной начинкой (курага, чернослив и орехи), а также традиционное блюдо кадошкинских татар кыймак – оладьи из пшеничной муки, которые пекутся по старинному рецепту на различные меджлисы. На сегодняшний день готовить это блюдо умеют единицы, одна из этих мастериц - тетя Алсу Хаять Хусяиновна Бикмурзина, именно она поделилась с Алсу рецептом. Алина Ахмедзянова жарила хворост, подробно показав на видео, как она это делала. Альбина Бадамшина с бабушкой Хафиза апой готовила чигельдяк (жареные в масле шарики из теста, похожие на орешки). Лия Тумпарова вместе с мамой приготовила традиционный татарский прямяч по своему

семейному рецепту. Фатима Мусалеева испекла эчпочмак – наиболее известное из татарских блюд по всему миру. А Рамиля Арсланова приготовила пахлаву. Это блюдо не из татарской кухни, но она готовит его на семейные праздники уже не первый год, и это стало их семейной традицией. В завершение официальной части Надия Азисова поздравила представительниц старшего поколения с Днем матери, который будет отмечаться уже на днях - 24 ноября, им вручили небольшие подарки, а всем девушкам и женщинам в зале подарили прекрасные цветы. После презентации блюд, собравшиеся переместились в зал национальной кухни, где за накрытыми столами состоялась долгожданная дегустация всего, что девушки приготовили и принесли. За чаем и обсуждением рецептов время пролетело незаметно, и трапеза перетекла в репетицию. Ведь уже совсем скоро, 27 ноября, в Республиканском дворце культуры состоится финал конкурса «Татар кызы Мордовия - 2024».

Эльвира БАЛЯЕВА