

В Мордовии в 2024 году более 342 тыс. человек проверили свое здоровье

Лучший способ оставаться здоровым – своевременное прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. Многие заболевания на ранних стадиях не дают о себе знать, а делать выводы только на основании симптомов – непрофессионально и неправильно. Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» помогает россиянам держать свое здоровье под контролем. За 2024 год в Мордовии осмотрено более 342 000 человек, из них в рамках диспансеризации – 195 335 человек, профилактическими медицинскими осмотрами охвачено 92 742 человека. Углубленную диспансеризацию прошли 33 891 человек. Около 119 000 детей прошли профилактические осмотры и 1 321 ребенок прошел диспансеризацию.

Профилактический медицинский осмотр – ядро первого этапа диспансеризации. Диспансеризация – это тот же профосмотр, только дополненный скринингами (тестами, анализами, обследованиями и прочими процедурами). До достижения 39 лет её нужно проходить раз в три года, а начиная с 40 лет, – ежегодно.

Записаться на диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр можно на портале «Госуслуги», по телефону медицинской организации или в регистратуре поликлиники. Для прохождения профилактических мероприятий понадобится только паспорт гражданина РФ и полис ОМС.

Обследование можно пройти в будни, в том числе в вечернее время, или по субботам. На время прохождения диспансеризации работодатель дает освобождение от работы с сохранением заработной платы.