



Филиал Государственного фонда «Защитники Отечества» по Республике Мордовия совместно с региональной организацией «Федерация подводного спорта РМ» организовали уникальный мастер-класс по дайвингу для ветеранов специальной военной операции. Шестеро защитников Отечества, трое из которых получили тяжелые ранения, впервые погрузились под воду со специальным оборудованием.

Перед погружением участники прошли подробный инструктаж, изучив устройство и назначение масок, ласт, грузовых ремней, баллонов с воздухом и компенсаторов плавучести. Под руководством президента Федерации Татьяны Видяскиной, а также опытных дайверов и представителей клуба «Дельфин» ветераны совершили свои первые погружения.

Этот опыт стал знаковым для многих. Вадим Калугин, которого пришла поддержать его избранница Татьяна, поделился впечатлениями: «После получения ранения не плавал, а сегодня даже погрузился с аквалангом. Все страхи прошли. Прекрасное занятие, здорово перезагружает!» Виктор Суглин продемонстрировал впечатляющие результаты, с первого раза погрузившись на глубину 5,5 метров, а Александр Дежнев достиг трех метров. «Есть, к чему стремиться», - признался Александр.

Ольга Зеткина, заместитель руководителя филиала Госфонда «Защитники Отечества», подчеркнула важность таких инициатив: «Спортивная реабилитация является одной из самых действенных. Наши ребята занимаются следж-хоккеем, адаптивным футболом, горными лыжами, дайвингом! Спорт – это море возможностей уже в мирной жизни! Подобные мероприятия позволяют ветеранам получить новые эмоции, преодолеть внутренние барьеры и адаптироваться к мирной жизни, открывая для себя новые горизонты. О тренировках можно узнать у социального координатора».