



Вот уже год, как активисты «Движения первых» Лямбирского района готовят для участников специальной военной операции чай с добавлением трав, собранных на окрестных лугах и в лесах. Вместе с этим чаем, собранным и расфасованным заботливыми детскими руками, бойцам передают тепло родного дома. Впервые мастер-класс по приготовлению и фасовке такого чая с травами прошел во время Сабантуя 29 июня 2024 года. Тогда у него не было ни точной рецептуры, ни названия. Но этот напиток так полюбился нашим защитникам, что стал на постоянной основе готовиться «Движением первых» Лямбирского района. 17 мая активистка волонтерской группы «Мордовия СВОих не бросает» Анна Мазина, а также главный специалист по организации работы «Движения первых» Лямбирского района Регина Тимкаева совместно с молодежью «Движения первых» в рамках «Ночи Музеев 2025» провели мастер-класс по изготовлению травяного чая и армейского сухого душа в краеведческого музея им. И.Д.Воронина.

31 мая во время Сабантуя на площадке, посвященной специальной военной операции, лямбирцы вместе с активистами волонтерской группы «Мордовия СВОих не бросает» снова готовили и фасовали чай, а уже на следующий день отправили его на передовую. - В рамках акции «Мы Вместе» уже около года мы с ребятами заливаем свечи, делаем чай, изготавливаем сухой душ для наших бойцов, - рассказывает Регина Тимкаева. – Первый состав чая был совсем простой. Тогда мы с ребятами только сходили в поход, там собрали, а затем засушили чабрец и листья земляники, добавили черный крупнолистовой чай и расфасовали все это по пакетикам. Идея такого чая понравилась и нам самим, и участникам СВО. Следующий состав чая был уже более богат разнообразием трав. В него вошли мята, Melissa, душица, чабрец и черный чай. Со временем активистка волонтерской группы «Мордовия СВОих не бросает», жительница Лямбрия Сабина Тагировна Гуданец предложила назвать этот чай «Победа». Кроме того, она неоднократно приносила ароматные сухие травы для изготовления чая. В этом году для мастер-класса, который прошел на Сабантуе, мы заготовили такой состав: мята, листья малины, чабрец, черный чай. Второй напиток готовили фруктовый: зеленый чай с сушеными яблоками. Большое спасибо хочу сказать лямбирцам, зимой, когда наши запасы трав закончились, мы буквально ходили по домам с просьбой поделиться сухими травяными сборами. И сельчане делились: отдавали во время наших приходов, приносили нам сами. Теперь снова делаем заготовки. За все время акции мы расфасовали и отправили более 3000 пакетиков домашнего травяного чая. Один пакетик можно заварить на большую солдатскую кружку и еще подливать кипятка, он заварится. Дети набивают чай в пакет плотно, не жалея.



Активистки «Движения первых», учащиеся Лямбирской школы №1 Аделина Кравчук и

Эмилия Ахунова перешли в 7-й класс. Они регулярно становятся участниками мастер-классов по приготовлению и фасовке чая для бойцов СВО, заливке свечей и изготовлению сухого душа. Девочки поделились своими эмоциями и впечатлениями о своих добрых делах.

- Зимой я впервые попробовала делать чай. В «Движении первых» я потому, что мне нравится помогать, нравится делать добрые дела. Это интересно. К чаю мы прикладываем еще и письма для наших бойцов. В них я писала разные пожелания: чтобы закончилась война, чтобы все наши ребята вернулись домой живыми и здоровыми. Мы всегда стараемся напомнить, что дома их ждут родные.

Родители поддерживали меня в волонтерской работе. Это очень здорово: мы посещаем разные мероприятия, помогаем пожилым людям, бойцам. Для меня важно – не оставаться в стороне, - рассказала Аделина Кравчук.

- Несколько месяцев назад я впервые посетила мероприятие «Движения первых», там мне очень понравилось и захотелось помогать нашим солдатам. Мне очень хочется передать им частичку тепла и домашнего уюта.

Чтобы приготовить солдатский чай мы собираем травы, сушим их, измельчаем, смешиваем с обычным черным чаем, наполняем этой смесью пакетики и отправляем бойцам. Каждому военному хочется передать небольшое послание, порадовать его. Около трех месяцев назад мы начали делать еще и сухой душ для бойцов. Специальную ткань мы пропитываем особым раствором и высушиваем. К душе, пропитанному раствором, прикладываем чистое сухое одноразовое полотенце. Чтобы воспользоваться сухим душем, нужно немного смочить его водой, натереться им, а потом вытереть тело насухо чистым полотенцем.

Мама очень поддерживает меня в волонтерстве, с интересом расспрашивает о том, что было за мероприятие, что делали для солдат. Она и сама хочет как-нибудь принять участие в такой акции, чтобы сделать что-то полезное для наших бойцов, - рассказала Эмилия Ахунова.

Отрадно, что работа активистов «Движения первых» не остается незамеченной. На имя главного специалиста по организации работы «Движения первых» Лямбирского района Регины Юнировны Тимкаевой пришли благодарности от руководителей войсковых частей, от руководства МРО ВООВ «Боевое братство», от руководителя волонтерской группы «Мордовия СВОих не бросает» и других организаций и учреждений.

Эльвира БАЛЯЕВА