

В 2024 году профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию прошли более 460 тыс. жителей Мордовии

Лучший способ оставаться здоровым – своевременное прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. Многие заболевания на ранних стадиях не дают о себе знать, а делать выводы только на основании симптомов – непрофессионально и неправильно. Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» помогает держать свое здоровье под контролем. За 2024 год диспансеризацию и профилактические осмотры прошли более 109 млн россиян.

В Мордовии в прошлом году свое здоровье проверили более 460 тыс. человек. Ожидается, что в 2025 году число россиян прошедших диспансеризацию увеличится. В Мордовии только за первые шесть месяцев этого года диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры прошли более 290 тыс. человек.

Профилактический медицинский осмотр – ядро первого этапа диспансеризации. Его ежегодно проводят людям в возрасте от 18 лет. Диспансеризация – это тот же профосмотр, только дополненный скринингами (тестами, анализами, обследованиями и прочими процедурами). До достижения 39 лет её нужно проходить раз в три года, а начиная с 40 лет, – ежегодно.

Записаться на диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр можно на портале «Госуслуги», по телефону медицинской организации или в регистратуре поликлиники. Для прохождения профилактических мероприятий понадобится только паспорт гражданина РФ и полис ОМС.