



Многодетность сейчас, как говорится, в тренде. Людей умиляют семьи, в которых воспитывается несколько малышей. Однако большинство из нас не задумываются о том, что скрывается за этой милой картиной: сколько труда, сил, времени ежедневно вкладывают родители в уход за детьми, в создание уюта в доме. А если задуматься? Папы большую часть своего времени проводят на работе, поэтому львиная доля работы по дому, по уходу за детьми и их воспитанию ложится на хрупкие женские плечи. На одном конкретном примере мы решили узнать, как проходит один из обычных дней многодетной мамы. Рияна Рашидовна Ягутова из села Пензятка Лямбирского района воспитывает четырех дочерей: 10-летнюю Викторию, 4-летнюю Валерию, 3-летнюю Всемилию и малышку Весению, которой всего 9 месяцев.

- Расскажите, как проходит ваш день.

- Мой день начинается в 6 утра. Первым делом ставлю чайник и начинаю собираться. Готовлю девочкам школьную форму и одежду для детского сада. Около половины седьмого бужу старшую дочь. Она обязательно завтракает дома, так как следующий прием пищи у нее в школе только в 9 часов. Малышей дома я завтраком не кормлю, так как в 8:20 у них завтрак в детском саду, поэтому и бужу немного попозже. А вот в выходные завтракаем все вместе.

После умывания девочки одеваются, и начинается заплетание косичек всем троим. На это уходит 20-30 минут. Примерно 7:40 – 7:45 я везу детей в детский сад и школу. Затем я возвращаюсь домой, где меня ждет четвертая дочка. Во время моего отсутствия с ней остается кто-то из бабушек. Провожу гигиенические процедуры малышке, затем кормлю завтраком Весению. Только после этого около 9 утра я завтракаю сама.

После этого начинается уборка комнат. Я заправляю все постели, раскладываю по местам вещи, загружаю белье для стирки в стиральную машину, подметаю, вытираю пыль, пылесосу. Параллельно готовлю обед. Все это мне нужно успеть сделать до 12 часов. Иногда в этот же промежуток времени мне нужно успеть отвезти младшую дочь на очередной прием к врачу в поликлинику. Если бывает необходимость, то также в первой половине дня у меня бывают визиты в органы социальной защиты для оформления каких-либо документов.



С 12 до 13 часов я обедаю сама и кормлю Весению, потом мы с ней гуляем. Затем вместе

с младшей дочкой после окончания уроков забираем из школы Викторию. Дома она обедает. А Весения укладывается на обеденный сон. В это время стараюсь помочь Вике сделать домашнее задание.

После этого у меня начинается очень напряженное время – приходится крутиться, как белка в колесе. Везу Вику на занятия хореографией в Саранск. Дальше может быть два варианта развития событий. Оставив дочь на танцах, делаю в городе необходимые покупки. Потом еду в сад за детьми, и уже вместе с ними забираю Вику с танцев. А бывает и так, что, доставив старшую дочь на танцы, я еду домой, чтобы на быструю руку приготовить ужин. Затем забираю из садика Валерию и Всемилию, и вместе едем за Викой.

Огромное спасибо нашим бабушкам! Когда у них есть возможность, они всегда помогают, могут посидеть с детьми. Но часто мы не можем на них рассчитывать, так как они обе работают.

Примерно в шесть вечера я со всеми детьми уже дома. Мы вместе ужинаем. После ужина помогаю Вике доделать домашнее задание. Валерия и Всемилия играют. Они очень дружно проводят время вдвоем: рисуют, могут поиграть в настольные игры или в куклы, любят играть в детский сад. Конечно, я стараюсь включаться в их досуг, но у меня это не всегда получается, так как у Весении сейчас такой возраст: она уже спокойно и не сидит, и не лежит, но еще самостоятельно не ходит. Ей все интересно, поэтому часто она у меня на руках.

Спать мы укладываемся в промежутке с 21 до 22 часов после вечерних гигиенических процедур. В десять вечера все уже засыпает под колыбельные песни, которые я им пою.

А мне после отбоя нужно доделать еще какие-то дела, недоделанные днем. Хочется попить чай в тишине, хочется и сериал посмотреть, и поспать хочется. Я иногда стоя сплю, днем времени на отдых нет совсем.

В голове постоянно нужно держать столько информации обо всем: прививки, уроки, одежда, зубной врач, праздники, подарки, хлопоты и многое-многое другое.

Вроде обычная рутина из детей и домашних дел, но как она выматывает, и как устаешь. Но я очень счастлива, что у меня есть мои прекрасные четыре дочери.

- Сколько времени в день отнимает стирка, уборка, приготовление пищи?



- Я стараюсь рационально распределять время на уборку, стирку и готовку. В будние дни на это у меня уходит около двух часов, так как все делаю параллельно. А в выходные дни готовка практически не прекращается, так как все дома, к тому же стараюсь сделать какие-то заготовки на следующую неделю. Из еды девочки очень любят сырники на завтрак, на второе макароны, котлеты, манты. Обожают бабушкину выпечку: пирожки, пиццу.

- Расскажите об увлечениях ваших детей?

- Виктория очень любит танцевать, она может и просто вечером дома потанцевать под любимую современную музыку. Любит заниматься гимнастикой по видеоурокам. После

ужина девочки могут вместе посмотреть мультики. Младшие, глядя на Вику, говорят, что тоже будут ходить на танцы.

Несмотря на занятость, я стараюсь посещать все детские утренники в саду, выступления Вики от школы танцев. Также вместе ходим в театр, летом – в парк.

- Удастся ли уделять время себе?

- Честно говоря, сейчас у меня не очень легкий период, так как младшая дочь постоянно на руках, а когда она спит, пытаешься, как метеор, переделать все дела.

На что мне не хватает времени, и на что бы я его хотела потратить – это на здоровье. У меня нет времени записаться и сходить к специалистам в поликлинику. Ведь лечение – это регулярное посещение врачей, наблюдение или даже госпитализация. Я не могу бросить четверых детей и лечь в больницу. Наверное, если госпитализироваться пришлось бы экстренно, вопрос бы как-нибудь решился. А так времени на это не находится. Надеюсь, что когда Весения пойдет в детский сад, днем у меня будет больше свободного времени, и я, наконец, смогу заняться своим здоровьем. Ведь я нужна своим детям здоровой.

Беседовала Эльвира БАЛЯЕВА