

В Мордовии делают ставку на здоровый образ жизни

В республике продолжается реализация регионального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», направленного на профилактику заболеваний и формирование у людей ответственного отношения к своему организму. В этом году работа будет строиться сразу по нескольким направлениям: от борьбы с вредными привычками до внедрения корпоративных программ здоровья.

Один из главных ориентиров – увеличение доли граждан, которые ведут здоровый образ жизни. В 2026 году этот показатель планируется довести до 13,2%. Одновременно есть задачи по снижению потребления алкоголя, а также распространенности курения среди взрослых – до 11,18%.

Важная роль отводится профилактике. Планируется, что 20% граждан, у которых в ходе диспансеризации выявили факторы риска, пройдут углубленное консультирование в Центрах здоровья. Там же для каждого пациента разработают индивидуальную программу по ведению здорового образа жизни, включая рекомендации по питанию.

Проект выходит и за пределы поликлиник. В этом году в республике проанализируют лучшие корпоративные практики по укреплению здоровья на производстве, чтобы затем внедрять их на предприятиях. Кроме того, в каждом муниципальном образовании должны появиться свои программы по укреплению здоровья – всего таких территорий шесть.

Центры здоровья получают новое оборудование для выявления факторов риска. А для работающих граждан организуют обследования прямо на рабочих местах – охватят не меньше 2,7 тысячи человек. Еще свыше 4,3 тысячи человек с выявленными рисками хронических заболеваний возьмут под диспансерное наблюдение с разработкой персональных программ оздоровления, в том числе с использованием выездных форм работы.

Проект «Здоровье для каждого» разработан не только для того, чтобы просто лечить, а учить людей заботиться о себе до того, как появятся серьезные проблемы.

Главная задача национальных проектов – реальные позитивные изменения в жизни каждого российского гражданина и каждой семьи.

Напомним, в Мордовии реализуются 12 национальных проектов, объявленных Президентом России: «Семья», «Продолжительная и активная жизнь», «Кадры», «Молодежь и дети», «Туризм и гостеприимство», «Инфраструктура для жизни», «Экологическое благополучие», «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности», «Эффективная и конкурентная экономика», «Международная кооперация и экспорт», «Экономика данных и цифровая трансформация государства», «Беспилотные авиационные системы».