

Забота и активность: проект для старшего поколения в Мордовии

В рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Семья» в каждом районе Мордовии проходят мероприятия, направленные на поддержку, социализацию и укрепление здоровья пожилых людей. Социальные работники стараются всесторонне им помогать.

Например, в Кадошкинском районе гражданам старше 65 лет помогли бесплатно добраться до медицинского учреждения, где они прошли дополнительные скрининги, чтобы вовремя выявить проблемы со здоровьем.

Также в каждом районе работают отделения дневного пребывания, где пожилые люди и инвалиды поддерживают активный образ жизни. Специалисты проводят творческие мастер-классы. В Zubovo-Polyanskoy районе жители серебряного возраста освоили необычную технику – манкографию. Они сделали картины из манной крупы своими руками. А в Ичалковском районе изготовили пасхальные корзинки.

В Старошайговском районе состоялось мероприятие «Тайны Бабушкиного здоровья». Пожилые люди поделились секретами активного долголетия с внуками и правнуками, вместе сделали зарядку.

Проект «Старшее поколение» – это настоящая поддержка, внимание и возможность для пожилых людей жить яркой, насыщенной жизнью, общаться, творить и заботиться о своём здоровье. Возраст – не помеха для новых открытий и радости.

Напомним, в Мордовии реализуются 12 национальных проектов, объявленных Президентом России: «Семья», «Продолжительная и активная жизнь», «Кадры», «Молодежь и дети», «Туризм и гостеприимство», «Инфраструктура для жизни», «Экологическое благополучие», «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности», «Эффективная и конкурентная экономика», «Международная кооперация и экспорт», «Экономика данных и цифровая трансформация государства», «Беспилотные авиационные системы».

Главная задача национальных проектов – реальные позитивные изменения в жизни каждого российского гражданина и каждой семьи.