



Фундаментальные основы механизмов старения и возможности управления биологическим возрастом обсудили сегодня в Саранске на Всероссийской выездной конференции, посвящённой развитию медицины здорового долголетия.

Секцию по современным достижениям в области медицинской науки и внедрении новейших технологий выявления признаков активации механизмов старения, их коррекции и предупреждения вёл академик РАН, директор «Российского научного центра хирургии им. академика Б.В. Петровского» Минобрнауки России, председатель Экспертного совета по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике Константин Котенко. Он отметил большую роль в поддержании и развитии темы здорового долголетия национальных проектов, инициированных Президентом РФ Владимиром Путиным. Благодаря государственным программам над научными разработками в данной отрасли и их внедрением могут усиленно работать как большие институты, так и малые компании.

Эксперты форума рассмотрели:

- какие новые возможности медицинской науки помогают сохранять здоровье и жить дольше;
- как академическая наука помогает практическому здравоохранению в развитии медицины здорового долголетия;
- что такое современная персонализированная медицина;
- как разработка, внедрение и применение новейших медицинских технологий меняют медицинскую помощь.

Учёные и практики в формате живого диалога обсуждали последние исследования в области биомедицинских и генетических технологий, а также роль искусственного интеллекта в анализе данных о старении.

Заместитель Министра науки и высшего образования Российской Федерации Денис Секиринский рассказал о генной терапии старения и разработке биомедицинских препаратов для здорового долголетия.

В России появилось новое медицинское научное направление - биология старения. Наши учёные изучают все предриски и возможности их предотвращения.

«Включаем контроль качества в клетках. Наша цель - увеличить продолжительность здорового, активного периода жизни», - отметил директор института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой превентивной медицины «Российского научного центра хирургии имени академика Б.В. Петровского» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации Алексей Москалев.

Основатель и председатель совета директоров ГК «Промомед» Пётр Белый рассказал о новом классе препаратов по управлению метаболическим здоровьем, которые разработаны компанией.

В рамках конференции по медицине здорового долголетия рассмотрели роль СМИ и блогеров в привлечении населения к сохранению своего здоровья. Популяризация здорового образа жизни и увеличение доли граждан, ответственно относящихся к своему здоровью, является ключевой государственной задачей, реализуемой не только на уровне системы здравоохранения, но и усилиями СМИ, через социальные сети и мессенджеры.

Эксперты обсудили, как современные медиа могут стать драйвером осознанного отношения к здоровью. Первый заместитель директора по развитию Фонда Росконгресс Анастасия Столкова отметила роль СМИ и блогеров как проводников к доступной медицине. Сейчас большинство людей получают информацию через соцсети, мессенджеры и блоги, поэтому важно, чтобы контент был не только интересным, но и достоверным, безопасным и мотивирующим.

В Мордовии 2026 год объявлен Главой РМ Артёмом Здуновым Годом здоровья. Здоровое долголетие - это ответственность не только здравоохранения, поэтому в республике многое делается для популяризации активного образа жизни, спорта и внедрения принципов правильного питания с детского возраста.

«К 2030 году для людей ЗОЖ будет нормой!» - утверждает директор Департамента по связям с общественностью МГУ имени Н.П. Огарёва Ирина Сокольников.

«Что сделано в Мордовии - станет эталонной моделью!» - отметила Первый заместитель директора по развитию Фонда Росконгресс Анастасия Столкова о подходе республики к внедрению здорового и активного образа жизни.