



Второй день деловой программы всероссийской конференции по развитию медицины здорового долголетия начался с открытия в Саранске Центра медицины здорового долголетия. Медицинское учреждение посетили высокие гости, среди которых Заместитель Председателя Правительства России Татьяна Голикова, министр здравоохранения России Михаил Мурашко и Глава Мордовии Артём Здунов. Они оценили возможности Центра и перспективы развития регионального движения «За медицину здорового долголетия». Это направление – одна из важнейших составляющих в достижении национальной цели по сохранению населения, укреплению здоровья и повышению благополучия людей, поддержке семьи, поставленной Президентом России Владимиром Путиным.

Напомним, что модель Центра медицины здорового долголетия была впервые представлена на I Форуме «Россия и мир: тренды здорового долголетия» в мае 2025 года. Проект нацелен сделать доступными самые современные методы диагностики предрисков развития возрастных заболеваний, а также технологии продления здоровой и активной жизни. Первый в стране подобный центр открылся 15 апреля 2026 года на базе Российского научного центра хирургии имени академика Б. В. Петровского (РНЦХ). В пилотном проекте также участвуют Мордовия и Свердловская область, в дальнейшем создание центров здорового долголетия будет поэтапно разворачиваться во всех регионах России.

Гостям рассказали, что обратиться в Центр может любой житель республики. Специалисты будут определять признаки преждевременной активации механизмов старения и составлять индивидуальные траектории коррекции биологического возраста, проводить оценку и коррекцию факторов риска развития заболеваний. После комплексного обследования каждый пациент получит рекомендации по дальнейшей тактике ведения здорового образа жизни.

Было отмечено, что особое внимание будет уделяться работе с семьями – от внуков до дедушек и бабушек, прадедушек и прабабушек.

В структуру медучреждения входят центры здоровья, оздоровительных технологий,

здорового питания и двигательной активности, центр по сохранению когнитивных навыков и психоэмоционального здоровья. В Школе здоровья представлены интерактивные экспонаты, демонстрирующие работу органов и систем человеческого организма, а также образовательные программы по различным аспектам здоровья.

После осмотра кабинетов врачей, двигательной активности, психоэмоционального здоровья и сохранения когнитивных навыков, центра оздоровительных технологий и школы здоровья Татьяна Голикова, Михаил Мурашко и Артём Здунов отметили важность проводимой в этой сфере работы.

«Хочу поблагодарить Артёма Алексеевича за прекрасно организованный Центр, - отметила Татьяна Голикова. – Мы увидели, как отработана маршрутизация пациента и какие услуги здесь могут быть предоставлены. Нам очень важно, чтобы эта инфраструктура работала на людей, у которых нет симптомов заболеваний, но результат исследований поможет им скорректировать модель жизненного поведения с ориентацией на те предриски, которые увидят врачи. А если у человека уже есть заболевания, то будет обеспечена координация с другими специалистами, у которых этот человек уже находится под диспансерным наблюдением. Но главная наша задача – увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни. Это главная национальная цель, которую поставил Президент России.

Не только здравоохранение, но и целый комплекс мероприятий, сосредоточенных в этом центре, будет работать на стимулирование человека к здоровому образу жизни. Мы с 1 января 2026 года запустили создание таких центров, предусмотрели соответствующие финансовые ресурсы в программе госгарантий. Мы надеемся, что с 1 января 2027 года уже в полном объеме запустится вся страна».

Министра здравоохранения РФ подчеркнул, что программа, которая касается здорового образа жизни и трансформации долголетия – это правильный трек, который развивается во всем мире. «То, что мы видим сегодня по заболеваемости по всей стране, отличается от региона к региону, но в целом на первом месте заболевания бронхо-легочные, на втором – сердечно-сосудистые, дальше идут эндокринные, аутоиммунные и так далее. Внимание к сельскому населению мы тоже имеем: выездные формы работы – это еще одно направление, которое надо развивать, и человека своевременно информировать о факторах риска. С этого года мы стартуем с выездными формами работы для детей».

2026 год объявлен Главой республики Годом здоровья. В Мордовии проводится активная работа в рамках регионального движения «За медицину здорового долголетия». В течение года выездные бригады, в состав которых вошли не только медики, но и работники культуры, спорта, образования и молодежного блока, объедут все районы республики. Главная цель – не просто провести осмотры и консультации, но и сформировать у населения культуру здорового образа жизни, а значит и долголетия. Уже охвачено около пяти тысяч человек в четырех районах региона.

«Теперь мы будем заниматься здоровым долголетием постоянно, - сказал Артём Здунов. – Нам надо переформатировать свою жизнь, чтобы у нас в голове что-то поменялось. В этом Центре проводятся очень глубокие исследования. Все специалисты прошли обучение в Российском научном центре хирургии имени академика Б.В. Петровского. Важно поменять траекторию жизни человека в сторону долголетия. Центр доступен для всех, потому что работает по программе госгарантий. Я хочу сказать спасибо Татьяне Алексеевне Голиковой и Михаилу Альбертовичу Мурашко за финансирование таких проектов».

Напомним, всероссийская конференция по развитию медицины здорового долголетия, которая проходит в Саранске 23 и 24 апреля, - это важная площадка в преддверии второго форума «Россия и мир: тренды здорового долголетия». Он пройдет 9 и 10 июля в Москве и будет способствовать формированию системных решений, направленных на сохранение здоровья граждан и укрепление человеческого капитала страны.

Пресс-служба Главы Республики Мордовия