



Второй день всероссийской конференции начался с открытия в Саранске Центра медицины здорового долголетия. Медицинское учреждение посетили высокие гости, среди которых заместитель Председателя Правительства России Татьяна Голикова, министр здравоохранения России Михаил Мурашко и Глава Мордовии Артём Здунов. Они оценили возможности Центра и перспективы развития регионального движения «За медицину здорового долголетия».

Гостям рассказали, что обратиться в Центр может любой житель республики. Специалисты будут определять признаки преждевременной активации механизмов старения и составлять индивидуальные траектории коррекции биологического возраста, проводить оценку и коррекцию факторов риска развития заболеваний. После комплексного обследования каждый пациент получит рекомендации по дальнейшей тактике ведения здорового образа жизни. Было отмечено, что особое внимание будет уделяться работе с семьями – от внуков до дедушек и бабушек, прадедушек и прабабушек.

После осмотра кабинетов врачей, двигательной активности, психоэмоционального здоровья и сохранения когнитивных навыков, центра оздоровительных технологий и школы здоровья Татьяна Голикова, Михаил Мурашко и Артём Здунов отметили важность проводимой в этой сфере работы.

«Хочу поблагодарить Артёма Алексеевича за прекрасно организованный Центр, - отметила Татьяна Голикова. – Мы увидели, как отработана маршрутизация пациента и какие услуги здесь могут быть предоставлены. Нам очень важно, чтобы эта инфраструктура работала на людей, у которых нет симптомов заболеваний, но результат исследований поможет им скорректировать модель жизненного поведения с ориентацией на те предриски, которые увидят врачи. А если у человека уже есть заболевания, то будет обеспечена координация с другими специалистами, у которых этот человек уже находится под диспансерным наблюдением».

Михаил Мурашко подчеркнул, что программа, которая касается здорового образа жизни и трансформации долголетия – это правильный трек, который развивается во всем мире. «То, что мы видим сегодня по заболеваемости по всей стране, отличается от региона к региону, но в целом на первом месте заболевания бронхо-легочные, на втором – сердечно-сосудистые, дальше идут эндокринные, аутоиммунные и так далее. Внимание к сельскому населению мы тоже имеем: выездные формы работы – это еще одно направление, которое надо развивать, и человека своевременно информировать о факторах риска. С этого года мы стартуем с выездными формами работы для детей». 2026 год объявлен Главой республики Годом здоровья. В Мордовии проводится активная работа в рамках регионального движения «За медицину здорового долголетия». В течение года выездные бригады, в состав которых вошли не только медики, но и работники культуры, спорта, образования и молодежного блока, объедут все районы республики.

«Теперь мы будем заниматься здоровым долголетием постоянно, - сказал Артём Здунов.

– Нам надо переформатировать свою жизнь, чтобы у нас в голове что-то менялось. В этом Центре проводятся очень глубокие исследования. Все специалисты прошли обучение в Российском научном центре хирургии имени академика Б.В. Петровского. Важно поменять траекторию жизни человека в сторону долголетия. Центр доступен для всех, потому что работает по программе госгарантий. Я хочу сказать спасибо Татьяне Алексеевне Голиковой и Михаилу Альбертовичу Мурашко за финансирование таких проектов».

Гости Мордовии осмотрели выставку производителей продуктов для здорового питания, на которой были представлены 18 предприятий из Мордовии, Нижнего Новгорода, Пензы и Ульяновска, производящие молочную продукцию, сыры, кондитерскую продукцию и другое.

Также 24 апреля заместитель Председателя Правительства России Татьяна Голикова, Глава Мордовии Артём Здунов и другие почетные гости побывали на новой культурной площадке республики – в Доме артиста. Он появился в Саранске в Центре визуального искусства (бывший кинотеатр «Россия») в конце 2025 года.

«Мне хочется стать артистом, но мои родители говорят, что это не профессия, а всего лишь хобби», - сказал один из участников театрального кружка. Народный артист России Владимир Машков заверил: «Если ты будешь вовлечен в процесс, то тебе эта профессия откроется». Татьяна Голикова добавила: «Можешь передать маме и папе, что это не хобби, а настоящая профессия и большая работа!»

В Саранске вице-премьер Татьяна Голикова провела всероссийское совещание, посвященное работе центров медицины здорового долголетия.

Участниками совещания стали врачи, ученые, организаторы здравоохранения, политики, общественные деятели, представители сферы культуры и спорта, эксперты. В режиме ВКС к обсуждению важной темы подключились все регионы страны.

Вице-премьер привела тревожные цифры. Третья часть всего трудоспособного населения страны имеет хронические неинфекционные заболевания. Растет заболеваемость артериальной гипертензией, сахарным диабетом, ожирением.

Завершая работу двухдневной Всероссийской конференции, Татьяна Голикова поблагодарила Росконгресс и Республику Мордовия за серьезную организацию этого большого и важного мероприятия и нацелила все регионы на активную работу по этому направлению.