

Более 15 миллионов россиян старшего возраста участвуют в программах «Активное долголетие»

По данным Минтруда России, число участников программ «Активное долголетие» продолжает расти. Сегодня более 15 миллионов людей старшего поколения получают новые знания, занимаются спортом и творчеством, участвуют в социальных проектах в качестве волонтеров.

Развитие таких возможностей – одна из основных задач национального проекта «Семья», который помогает создавать условия для активной и интересной жизни в старшем возрасте

В настоящее время 9,5 миллионов человек регулярно занимаются спортом и физкультурой: они выбирают групповые занятия в клубах и секциях, участвуют в турнирах и фестивалях.

Творческое направление также востребовано. Свыше 4,5 миллиона человек старшего возраста посещают театральные кружки, художественные и музыкальные студии, литературные клубы, объединения по рукоделию и другим увлечениям.

Получают новые знания и навыки более одного миллиона человек. Компьютерная грамотность, иностранные языки, ландшафтный дизайн и многое другое доступно людям зрелого возраста.

Есть и те, кто находит себя в добровольчестве. Порядка 400 тысяч «серебряных» волонтеров участвуют в социальных проектах и поддерживают тех, кому нужна помощь.

Программы «Активное долголетие» – крайне разнообразны, каждый сможет найти занятие по душе. Более чем в ста тысячах клубах, кружках, секциях в самых разных уголках нашей страны проводят занятия для старшего поколения: от различных

спортивных занятий до актёрского мастерства. И постепенно термин «активное долголетие» становится не названием государственной программы, а новой социальной нормой.