

«Серебряное» волонтерство в Мордовии: поддержка старшего поколения и активное долголетие

В Мордовии успешно развивается направление «серебряного» добровольчества, что соответствует задачам национального проекта «Семья» и региональной программы «Активное долголетие». Инициативы направлены на поддержку старшего поколения, их вовлечение в общественную жизнь, а также на укрепление семейных и общественных ценностей.

Основную деятельность «серебряные» добровольцы ведут на базе Мордовского республиканского молодёжного центра, где работает Региональный штаб акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ и в волонтерском сообществе «Z-сети Мордовия». За прошлый год «серебряные» волонтеры сплели более 50 маскировочных сетей, изготовили свыше 150 окопных свечей и приняли участие в сборе и сортировке гуманитарной помощи.

Совместно с Ресурсным центром добровольчества Мордовии «серебряные» волонтеры организуют фестиваль «#МЫВМЕСТЕ: молоды душой». Представители старшего поколения не только участвуют в концертной программе и интерактивных площадках, но и пробуют свои силы в любительском забеге по скандинавской ходьбе, что способствует укреплению здоровья и поддержанию активного образа жизни.

«Серебряные» волонтеры активно помогают в организации мероприятий всероссийского, регионального и городского уровня, среди которых:

-

Всероссийский чемпионат по оказанию первой помощи,

-

Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ»,

-

День Молодёжи,

-

Семейный фестиваль выходного дня «Семейный пикник»,

-

Фестиваль «Добро – как норма жизни».

Развитие «серебряного» добровольчества в Мордовии – это возможность для старшего поколения оставаться активными, нужными и вовлечёнными в важные социальные процессы. Благодаря таким инициативам граждане старшего возраста получают шанс реализовать свой потенциал, поддерживать здоровье и делиться мудростью с молодёжью.

Напомним, в Мордовии реализуются 12 национальных проектов, объявленных Президентом России: «Семья», «Продолжительная и активная жизнь», «Кадры», «Молодежь и дети», «Туризм и гостеприимство», «Инфраструктура для жизни», «Экологическое благополучие», «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности», «Эффективная и конкурентная экономика», «Международная кооперация и экспорт», «Экономика данных и цифровая трансформация государства», «Беспилотные авиационные системы».

Главная задача национальных проектов – реальные позитивные изменения в жизни каждого российского гражданина и каждой семьи.