



Государственный фонд «Защитники Отечества» совершенствует работу по оказанию психолого-психотерапевтической помощи ветеранам специальной военной операции и членам их семей. Благодаря целенаправленной мотивационной работе доля ветеранов, прошедших первичное психологическое консультирование в фонде, выросла в два раза: с 12% в 2024 году до 25% в 2025 году. «Психологическая поддержка - это одна из ключевых составляющих помощи ветеранам специальной военной операции и их близким. Очень важно, чтобы они не оставались наедине со своими переживаниями и понимали, что рядом есть специалисты, готовые помочь. Именно поэтому фонд выстраивает систему психологической поддержки так, чтобы она была доступна каждому - от первичной консультации в филиале до подключения профильных специалистов в самых сложных ситуациях», - сказала статс-секретарь - заместитель Министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева. Рекомендации пройти первичную консультацию медицинского психолога получают все, кто обращается в фонд за поддержкой. С ветеранами непосредственно взаимодействуют социальные координаторы фонда, которые имеют базовые знания в области психологии, способны распознать проблему на ранней стадии и в случае необходимости предлагают обратиться к специалисту. Ветераны и их родные могут получить психологическую поддержку непосредственно в филиалах фонда, где работают клинические психологи.

В Мордовии при поддержке филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» психологической помощью охвачено более 700 ветеранов СВО и свыше 1200 их родственников.

Организованы выезды психологов для точечной работы с защитниками и их близкими в муниципальные районы: всего осуществлены 22 выезда в 12 районов республики: Инсарский, Чамзинский, Атюрьевский, Краснослободский, Дубенский, Атяшевский, Рузаевский, Ромодановский, Большеигнатовский, Теньгушевский, Ардатовский, Атюрьевский и Ковылкинский. Проведены очные индивидуальные консультации для более 200 человек.

После проведения очных индивидуальных консультаций психолог работает с целевой группой в дистанционном формате - проведено уже более 300 консультаций.

В рамках взаимодействия с Мордовским республиканским отделением «Российский Красный Крест» с сентября 2025 года реализуется проект «Ментальное здоровье – основа благополучия в обществе». Он направлен на сохранение и улучшение ментального здоровья ветеранов СВО и их родственников, в том числе детей.

За время реализации проекта психологическую реабилитацию прошли более 100 ветеранов, свыше 120 родственников и более 60 детей защитников.

Филиал Государственного фонда «Защитники Отечества» по Республике Мордовия также поддерживает различные практики в области психологической реабилитации защитников, такие как пет-терапия (взаимодействие с лошадьми и кошками). Общение с животными крайне положительно влияет на состояние ветеранов СВО и их близких,

помогает быстрее восстановиться.

Также фонд «Защитники Отечества» и команда Героя Труда России доктора Дениса Проценко запустили проект СВОИРОДНЫЕ.РФ. Он направлен на психологическую и социальную помощь ветеранам СВО и их близким. На платформе размещены понятные и универсальные сценарии и речевые модули. Подготовленные специалистами материалы помогают грамотно действовать в типовых ситуациях, с которыми сталкиваются участники спецоперации после демобилизации.