



«Юнир Мянсурович Саямов – Почетный донор России, рекордсмен донаций и замечательный, добрый, отзывчивый, красивый человек», - говорят о нем сотрудники Мордовской республиканской станции переливания крови. У Юнира Мянсуровича недавно был донорский юбилей – 150 донаций. За свою многолетнюю донорскую историю Юнир Саямов 55 раз сдал кровь и 95 раз плазму. На его счету много донаций антиковидной плазмы – он регулярно сдавал ее во время пандемии.

Мы побеседовали с Юниром Саямовым, узнали о том, когда и почему он начал сдавать кровь, и почему не остановился, став Почетным донором.

Юнир Мянсурович Саямов родился и вырос в городе Саранске. Его родители смолodu обосновались в столице нашего региона, однако их корни из села Пензятка Лямбирского района. Окончив школу №32, Юнир Саямов поступил в одно из городских училищ, где получил специальность «водитель». С 2002 года он трудится водителем погрузчика на Саранском заводе «Резинотехника».

- В далеком 2001 году я впервые стал донором. В то время мне было 25 лет – уже взрослый человек, в донорские ряды вступил осознанно и, как оказалось, надолго. Вся моя жизнь с того момента тесно связана со службой крови. Моя группа вторая положительная, самая распространенная в Мордовии, всегда востребована, всегда нужна в больницах. Часто меня приглашают на донацию, особенно востребована была моя плазма в период пандемии. Сдаю кровь всегда с удовольствием и испытываю радость, что помогаю людям, - рассказывает Юнир Мянсурович.

Интересно, что донором крови был и отец Юнира Саямова.

- Вообще дорога на станцию переливания крови мне знакома с самого раннего детства. Кровь сдавать ходил и мой отец. И с этим событием у меня были связаны самые положительные эмоции и воспоминания. Ведь папа брал меня с собой на донацию, а

потом мы шли в городское кафе «Чудесница». Жаль, что отец не смог получить звание «Почетный донор России», не хватало буквально несколько донаций, когда ему был поставлен диагноз сахарный диабет. А этот диагноз почти всегда означает отвод от донорства, как и произошло в его случае, - делится Юнир Мянсурович.

Сам он впервые стал донором сразу после рождения первенца: старший сын Руслан появился на свет путем кесарева сечения. В роддоме попросили близких роженицы сдать кровь.

- С 2002 года мы начали ходить на донации вместе с коллегами – ребятами с работы. Сначала по молодости нужны были отгулы на работе, а потом втянулись и продолжили ходить уже осознанно. Бывали, конечно, перерывы, но стараюсь сдавать кровь регулярно, меня уже будто тянет. Так и ходим частенько вместе с коллегами до сих пор. Сейчас в нашей бригаде уже 3 почетных донора. Я свое звание «Почетный донор России» получил в 2013 году, - говорит Юнир Саямов.

Супруга Юнира Мянсуровича Вера Владимировна – медицинский работник. Она следит за состоянием здоровья мужа и двоих сыновей. Но и рекомендации по диетическому питанию перед кроводачей Юнир Мянсурович тоже обязательно соблюдает, кроме того, он не курит. Ведь от состояния здоровья и питания донора зависит качество крови или ее компонентов.



Юнир Мянсурович и Вера Владимировна вырастили и воспитали двоих сыновей. Старший Руслан занимается экономикой, учится в аспирантуре ГКУ Республики Мордовия «Научно-исследовательский институт гуманитарных наук при Правительстве Республики Мордовия». Младший Павел учится в Орловском юридическом институте Министерства внутренних дел Российской Федерации имени В.В.Лукьянова. Родители по праву гордятся своими детьми.

Что касается свободного времени, то его большую часть Юнир Мянсурович проводит с семьей.

- Я люблю активный отдых. Зимой – лыжи. В теплое время года могу выйти на пробежку, люблю рыбалку, походы в лес за грибами. Ездили с семьей в Сочи на море, но это не наше. Поэтому в последнее время ездим отдыхать в Кисловодск погулять по паркам, по горам, - делится Юнир Саямов.

Несмотря на огромное количество донаций – 150, Юнир Мянсурович собирается и дальше сдавать кровь.

Беседовала Эльвира Баляева