Мордовская школа спортивной ходьбы живет и будет жить. Такое заявление сделал руководитель Мордовии Владимир Волков 15 августа на встрече с победителями и призерами международных соревнований по легкой атлетике.

Лидер республики поздравил воспитанников спортивной школы олимпийского резерва с успешными стартами на мировой арене. На XVI чемпионате мира по легкой атлетике в Лондоне 18-летний спортсмен Сергей Широбоков завоевал серебряную медаль, а немногим раньше выиграл чемпионат Европы по легкой атлетике среди юниоров, который прошел в итальянском городе Гроссето. Клавдия Афанасьева стала победителем чемпионата Европы по легкой атлетике среди молодежи в Польше, а Салават Илькаев – серебряным призером мирового первенства среди юношей в Кении.

За заслуги в области физической культуры и спорта и высокие спортивные результаты Сергею Широбокову было присвоено почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Республики Мордовия». Клавдия Афанасьева и Салават Илькаев стали лауреатами премии Главы Республики Мордовия.

На Юношеском чемпионате мира в кенийском Найроби, который прошел с 12 по 16 июля, мордовский ходок Салават Илькаев выступил в качестве нейтрального атлета в заходе на 10000 метров. Илькаев финишировал вторым - 41.23,17. Первенствовал китаец Яо Чжан - 41.12,01, третьим стал кениец Доминик Ндингити - 41.25,78. Свое выступление сразу после финиша Салават прокомментировал средствам массовой информации так:

- Шлось хорошо, атмосфера необычная, все были в хорошем настроении, как на празднике, на старте потасовка сильная была, толкались все, ну а так надеялся, конечно, что мог бы и победить, но в связи с болезнями до старта немного не хватило сил. Результатом доволен, так как это первый международный старт, набрался опыта и все еще впереди.

Еще в нынешнем году Салават Илькаев выиграл зимнее первенство страны в феврале, прошагав по сочинскому стадиону 10000 метров за 41:05, а в июне на первенстве России среди юношей выиграл уже 10 км по шоссе - 41:36 (4-й результат в мире в сезоне среди юношей).

Имя Салавата Илькаева стало появляться в новостных лентах только в этом году. Этот еще юный спортсмен стал известным после того, как в тяжелейшей борьбе завоевал «серебро» Юношеского чемпионата мира в Найроби. Спортивной ходьбой Салават занимается с 13 лет, всего четыре года. Почему всего? Наверное, потому, что это не

такой большой срок для того, чтобы достичь столь значимых результатов.

- В спортивную ходьбу я пришел, можно сказать, случайно, - рассказывает Салават. – Друг пригласил меня поиграть в футбол на территории Центра олимпийской подготовки. Там меня заметили тренеры и буквально через пару дней предложили попробовать себя в ходьбе, я согласился, ведь спортом увлекался с детства. Именно здесь я нашел себя. До этого понемногу занимался борьбой, играл в футбол, но быстро понимал, что это не мое.

Спортивная ходьба, несмотря на кажущуюся легкость, тяжелый вид спорта. Чтобы преодолевать 10 километров на соревнованиях, Салават тренируется по два раза в день. Утренняя тренировка длится полтора часа, вечерняя - два. Это тяжелый, изнуряющий труд, требующий выносливости и терпения. Все тренировки Салавата проходят под контролем и при помощи опытных тренеров Ирины Алексеевны Ерохиной и Веры Васильевны Начаркиной. Так, подготовка к Юношескому чемпионату мира, который состоялся в Кении, проходила в Архызе, в горной местности, где разреженный воздух. Тренировки там требовали гораздо больших усилий от спортсмена, но и давали значительно больший результат.

Родители Салавата - Регина Наилевна и Фаиль Абрарович поддерживают стремление сына достичь высшей ступени пьедестала. Помогают ему в нелегкие моменты, когда что-то не получается и хочется бросить спорт, а такие моменты, я уверена, бывают у многих спортсменов.

А вообще Салават довольно простой, открытый парень. Его мама родом из Башкирии, папа – уроженец села Аксеново Лямбирского района Мордовии. Дома у Илькаевых часто и свободно говорят на родном татарском языке. Регина Наилевна балует своих мужчин вкусными национальными татарскими блюдами.

В саранской школе №38 Салават закончил 9 классов, и теперь учится в МГПИ имени М.Е.Евсевьева на базе отделения среднего профессионального образования на

специальности «Физическая культура». Проще говоря, закончив учебу, он станет тренером. Однако молодой человек говорит, что постарается получить и высшее образование.
С большим воодушевлением Салават рассказывает о встрече с врио Главы Республики Мордовия Владимиром Волковым:
- Я понимаю, что представлять нашу республику и страну на соревнованиях мирового уровня – это большая ответственность. И теперь после встречи с Владимиром Дмитриевичем у меня появилась огромная мотивация, стремление показывать результаты еще лучше. А для этого тренироваться нужно еще больше.

Эльвира Баляева