

Жители Темникова восстанавливают здоровье в новом реабилитационном центре

В Темниковском районе работает центр реабилитации дневного пребывания для пожилых людей и инвалидов в рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография».

Для центра в здании бывшего детского сада оборудовано три помещения. В спортивном зале на тренажерах можно укрепить мышцы опорно-двигательной системы, восстановить моторику. В сенсорной комнате есть кресла-трансформеры, стол для рисования песком, вибромассажер, здесь же проводят процедуры с медицинским аппаратом, использующим бегущее магнитное поле для лечения разнообразных недугов. Оборудована комната для проведения развивающих занятий, настольных игр, например, в шахматы и шашки. Здесь же можно почитать книгу, сложить картину из пазлов.

«Наша работа начинается с того, что по заявлениям родственников и по спискам участковых врачей-терапевтов мы посещаем больных, оцениваем их функциональные нарушения, способность себя обслуживать. Затем на каждого заводим личное дело, типизируем и разделяем на группы «Крепкое долголетие» и «Активное долголетие». После этого проводим комплекс соответствующих для каждой группы мероприятий», - объясняет Надежда Кривова, специалист центра. - Некоторым очень трудно крутить педали велотренажера, но они не сдаются. Многие сначала не могут пройти и нескольких метров на беговой дорожке, но упорно стараются двигаться. И болезнь понемногу отступает».

«В рамках нацпроекта «Демография» в нашем районе внедрена система долговременного ухода, - отмечает директор соцзащиты Л. И. Таракина. - В частности, предлагается расширенный бесплатный набор соцуслуг на дому, предоставляемый по новым стандартам качества. Нуждающихся в уходе можно устраивать в центры дневного пребывания, ориентированные на работу с пациентами с когнитивными нарушениями. Это крайне важный элемент всей системы социального обслуживания. Там работают специалисты, которые помогают тренировать память, развивать мелкую

моторику, повышают коммуникативные способности. Работа построена на безвозмездной основе. И это очень важно! Задача центра - сделать все для максимального замедления негативных признаков развития когнитивных нарушений, создать условия для улучшения качества и продолжительности жизни граждан пожилого возраста и инвалидов».

Для доставки пенсионеров и инвалидов, не имеющих возможности самостоятельно посещать отделение по болезни или в силу других объективных причин, предоставляется услуга «Социальное такси».

Напомним, что Президентом России Владимиром Путиным были объявлены 12 нацпроектов: «Демография», «Культура», «Здравоохранение», «Образование», «Жилье и городская среда», «Экология», «Безопасные и качественные автомобильные дороги», «Производительность труда и поддержка занятости», «Наука», «Цифровая экономика», «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», «Международная кооперация и экспорт». Главная задача национальных проектов – реальные позитивные изменения в жизни каждого российского гражданина и каждой семьи. Мордовия участвует в 56 федеральных проектах, которые являются частью национальных.