



Газета «Юлдаш» часто рассказывает своим читателям об успешных спортсменах и тренерах нашей республики. Часто в их числе бывают борцы. Сегодня мы расскажем еще об одном тренере, который до недавнего времени продолжал бороться и сам. Более 40 лет Фатих Исхакович Шафиев является тренером-преподавателем, воспитал целую плеяду спортсменов по греко-римской борьбе и борьбе на поясах, он мастер спорта СССР по греко-римской борьбе, отличник физической культуры России. Фатих Исхакович родился в селе Аксеново Лямбирского района в многодетной семье, он был младшим из семерых детей. Отец Исхак Каюмович, ветеран Великой Отечественной войны, вернулся с фронта раненый, был инвалидом второй группы. Он воспитывал своих детей в строгости, прививая им любовь к Родине и чувство патриотизма.

- Борьбой я начал заниматься, глядя на своего старшего брата Ибрахима, он привел меня в школьную секцию, когда мне было 14 лет. Спустя какое-то время вместе с ним начал ездить на тренировки в Саранск. Моим первым тренером был заслуженный тренер СССР Виктор Григорьевич Ермошин. Я очень благодарен ему за любовь, которую он привил мне к этому виду спорта, за то, что учил нас, своих воспитанников, не только приемам борьбы, но и тому, как быть честным и порядочным человеком, - рассказывает Фатих Исхакович.

Буквально через полгода после начала первых тренировок состоялись соревнования спортивного общества «Урожай», на которых юный спортсмен стал первым в весе 45 кг. После этого практически ежегодно он занимал призовые места на чемпионате Мордовии. Именно те годы и были пиком развития борьбы в нашей республике. Появилось много именитых борцов, которые достойно представляли регион на различных турнирах, в том числе и международных.

На службу в ряды Советской Армии в 1978 году Фатих Исхакович отправился с зачетной квалификационной книжкой спортсмена, в которой была запись о том, что он имеет 1-й взрослый разряд по борьбе. Службу он проходил в Германии, где располагалась группировка советских войск. Первые соревнования прошли в дивизии. Командование

решило посмотреть, кто из молодых новоприбывших спортсменов может достойно представить дивизию на соревнованиях. Тогда Фатих Шафиев стал первым в весовой категории 65 кг. А буквально через месяц занял 2 место в Группе советских войск в Германии. Шла служба, шли и тренировки. Уже в 1980 году в весе 68 кг Фатих Исхакович стал первым среди борцов советской группы войск в Германии.

Вернувшись из армии, Фатих Исхакович продолжил бороться. Тренер ДСО «Урожай» Наиль Айсович Юсупов предложил ему работать тренером в Аксеновской школе.

Некоторое время он трудился там, занимался с ребятами, и сам продолжал выступать. Затем устроился работать в спортивное общество «Урожай». С 1987 года работает в селе Большая Елховка Лямбирского района, куда он пришел развивать борьбу как вид спорта. Сначала ездил туда из родного Аксенова, затем дали комнату в общежитии, а потом и квартиру. Обзавелся семьей.

В 1984 году занял 1 место в чемпионате СССР среди участников спортивного общества «Урожай» в весе 74 кг.

С 1985 по 1991 год Фатих Исхакович учился на факультете физического воспитания в МГПИ им. М.Е.Евсевьева, чтобы заниматься тренерской деятельностью профессионально.

В те годы команда Лямбирского района по борьбе на чемпионате Мордовии всегда занимала первые места, был сильный состав, боролся и сам Шафиев.

Среди его воспитанников всегда были чемпионы Мордовии, призеры чемпионатов Поволжья, участники чемпионатов России, мастера спорта, кандидаты в мастера спорта и перворазрядники. В 1985 году пятеро его учеников в разных весовых категориях стали чемпионами республики.



Фатих Исхакович старался, чтобы его борцы получали лучшую подготовку, выезжал со своими воспитанниками на спортивные сборы в летние лагеря. Увидев в спортсмене потенциал, он переводил его в Саранск, где лучшие условия для тренировок, много подготовленных тренеров. Однако, к сожалению, многие из них таких нагрузок не выдерживают скорее психологически. Ведь в этот период спорт, который выходит на профессиональный уровень, нужно успешно совмещать с учебой. Да и ездить на тренировки в Саранск тяжело и затратно по времени. Родители многих спортсменов на более важное место в жизни выводят именно учебу, и юноша не справляется. Именно поэтому поддержка родителей в спорте не менее важна, чем поддержка тренера. Сейчас Фатих Исхакович тренирует около 50 ребят в нескольких разных группах, есть среди них и девочки.

- Если у ребенка есть задатки в спорте, это видно сразу. Порой ребенок приходит в секцию борьбы и без подготовки может подтянуться 10-15 раз. Таких детей нужно развивать, - говорит Фатих Исхакович. – В борьбе кроме хорошей физической подготовки нужно знание приемов и сильный характер. А наша основная тренерская цель – забрать детей с улицы, увлечь спортом, оградить от пьянства и наркомании, вырастить их настоящими патриотами.

Будучи уже в довольно зрелом возрасте, Фатих Исхакович продолжал выступать и сам. Становился чемпионом России по борьбе среди ветеранов. В 2016 году он стал серебряным призером чемпионата мира (Белград, Сербия) среди ветеранов в весе 85 кг.

- Спортсмены там подобрались сильные: иранцы, итальянцы, румыны, французы, немцы, американцы. Все они были достойными соперниками, - говорит Фатих Шафиев.

Такие чемпионаты позволяют борцу до старости оставаться в хорошей физической форме, быть, как говорят, «играющим тренером».

- Я и своим воспитанникам всегда это говорю, и сам придерживаюсь правила, что у каждого борца должен быть свой «коронный» прием, который отработан настолько, что, когда появляется удобный момент, он проводится буквально автоматически. У меня таким приемом является бросок за висом (прогибом). Для того, чтобы успешно его провести, я всегда контролирую руки противника. Также нужно изучить своего соперника: знать его сильные и слабые стороны. Ну, и конечно, необходимы сила, ловкость, выносливость, сильное дыхание, - делится своими профессиональными секретами Фатих Исхакович.

С 1988 года Фатих Исхакович Шафиев ежегодно проводит в селе Большая Елховка Лямбирского района республиканский турнир по борьбе. Вначале он был посвящен павшим воинам-интернационалистам, затем стал приурочен ко Дню защитника Отечества. В этом году турнир пришлось перенести на апрель из-за ремонта в школе. Большую благодарность Фатих Исхакович выразил директору Лямбирской ДЮСШ Рафику Аббясовичу Янгляеву и главе Лямбирского района Юрию Ивановичу Голову за поддержку его инициатив.

С 1997 года Фатих Исхакович является председателем местной мусульманской религиозной организации с. Большая Елховка.

- Как истинно верующий мусульманин я хотел бы, чтобы мусульмане Мордовии жили в мире и согласии, как повелел нам пророк Мухаммад, сохраняли свою религию, обычаи, традиции и культуру, любили свою Родину – Россию. Я с гордостью могу сказать, что я – патриот и поддерживаю курс нашего Президента Владимира Владимировича Путина, - говорит Фатих Исхакович.

Вместе со своей супругой Галией Исмаиловной они воспитали двух сыновей, сейчас помогают в воспитании 4-х внуков. Сыновья Фагим Фатихович и Фархат Фатихович также в детстве и юности занимались борьбой, оба кандидаты в мастера спорта, чемпионы Мордовии.

В преддверии 23 февраля, Дня Защитника Отечества, Фатих Исхакович поздравляет с этим праздником ветеранов Великой Отечественной войны, воинов-интернационалистов и участников СВО, желает им крепкого здоровья, счастья и долголетия.

**Эльвира БАЛЯЕВА**