



В большом зале детско-юношеской школы по борьбе имени Алексея Мишина тренировка в самом разгаре. Шум, гвалт голосов, беготня... Сразу несколько тренеров проводят занятия у самых младших ребят. Интересно наблюдать за этими мальчишками, за тем, кто из них как ведет себя на борцовском ковре. Кто-то из ребят всерьез отжимался, отработывал приемы, кто-то «халтурил», кто-то и обычные упражнения делал кое-как. Но для тренеров по борьбе главное – научить своих подопечных идти вперед, воспитывать силу воли, дисциплину, уметь защищаться в трудной ситуации. Так считает и заслуженный тренер России по греко-римской борьбе, мастер спорта, заслуженный работник физической культуры Мордовии Юнир Сафиуллович Ариков, который вот уже без малого 35 лет готовит борцов. Среди его воспитанников немало известных фамилий. Это - серебряный призер первенства России среди молодежи Юнир Альмяшев, серебряный призер первенства России среди кадетов и юниоров Рушан Барсуков, Денис Муртазин - мастер спорта, многократный чемпион России по борьбе на поясах, чемпион мира по борьбе на поясах. Сейчас Денис интенсивно готовится к Кубку мира, который пройдет в Уфе в ноябре. Пока этот вид спорта не входит в олимпийскую программу. - Сейчас ко мне приводят своих детей и даже внуков мои бывшие воспитанники, - говорит Юнир Сафиуллович Ариков. – Прежде всего они хотят, чтобы мальчишки поправили здоровье, стали выносливее, росли настоящими мужчинами. Но и от самих мальчишек требуется желание заниматься и ходить на тренировки. Некоторые, когда начинают заниматься, и подтягиваться-то не умеют. Они и невнимательны, не умеют сосредоточиться. А спорт приучает к дисциплине и порядку, учит не давать себя в обиду.

Юнир Ариков представляет мне двух своих подопечных – Дамира Сафина и Айрата Дураева.

Дамир учится седьмом классе в школе № 32 города Саранска.

- Я пришел в борьбу пять лет назад, - рассказывает Дамир. – Выступаю в весе 32 килограмма. Мне очень нравится этот вид спорта. Я стал более уверенным, сильным. Айрат Дураев – из села Пензятка Лямбирского района, учится в пятом классе. Три-четыре раза в неделю он, иногда вместе с друзьями, ездит в Саранск на тренировки. Прошедшим летом он отдыхал и тренировался в загородном спортивном лагере.

- Мы хотим стать олимпийскими чемпионами, - в один голос говорят мальчишки.

- В прошлом году эти ребята каждый в своей весовой категории выиграли первенство Мордовии, - продолжает рассказывать о них Юнир Сафиуллович Ариков. – Они серьезные, у них есть стремление, поэтому ждем от малышей, как мы их называем, дальнейших результатов. Только вот у Айрата на дорогу лишь в один конец уходит 22 рубля. За месяц набегает значительная сумма. Хорошо, что сами занятия в спортшколе бесплатные.

Когда-то и для самого Арикова, уроженца села Татарская Свербеевка Лямбирского района, спорт был просто увлечением. В 1968 году его привел в борьбу старший брат Шамиль. Привел - к Кириллу Максимовичу Комарову, основателю борьбы в Мордовии. Кстати, в начале декабря в Саранске пройдет традиционный Всероссийский турнир, посвященный его памяти и памяти самого именитого воспитанника Арикова – Наила Альмяшева, мастера спорта международного класса, победителя первенства мира и Европы. Победители соревнований далее будут участвовать в финале чемпионата страны.

- Наш зал борьбы был в районе хлебокомбината на улице Ботевградской, – говорит Юнир Сафиуллович Ариков. – Конечно, условия для тренировок были совсем не те, что сейчас. После занятий мы потные, грязные, а душа нет помыться. Помню, как мы грели воду в 10-литровом баке кипятильником. А потом приспособились пользоваться водой из отопительной системы. Нас было пять братьев, и мы все боролись, занимались спортом. В начале 70-х годов Ариков проходил службу в армии в городе Тоцке Оренбургской области. Он спорт не забросил, наоборот – стал победителем первенства дивизии. Ариков выигрывал Всесоюзный турнир «Кубок Прибалтики» в Паневежисе, чемпионат России общества «Трудовые резервы», два раза был призером Советского Союза. Его брат Шамиль также неплохо выступал на различных соревнованиях – республиканских и всесоюзных. Одно время он тоже работал тренером по борьбе.

После армейской службы Юнир Сафиуллович Ариков некоторое время работал мастером производственного обучения в училище, слесарем на стройке. В 1975 году Ариков получил звание мастера спорта и с тех пор спорт стал его работой. К тому же, он получил травму шейного позвонка, что не давало возможности тренироваться в полную силу.

- В спорте всего хватает и травм, и побед, и разочарований, - говорит Ариков. – Конечно, надо за собой следить. Причем наш вид спорта не входит в даже десятку самых травмоопасных.

Юнир Сафиуллович стал тренером и добивался вместе со своими воспитанниками высоких результатов. Он надеется, что у него и его подопечных мальчишек впереди еще много побед.

**Альбина Давыдова**