

4 февраля в селе Ломаты Дубенского района прошел день здоровья. В мероприятии приняли участие многие жители этого татарского села. Началось мероприятие с общей зарядки, во время которой участники, выстроившись в ряды, делали упражнения, повторяя за ведущим несложные, но полезные для здоровья движения.
Далее для желающих провели различные состязания, такие, как бег на дистанцию, перетягивание каната и немало других веселых и интересных игр. По общему мнению сельчан, все они получили хороший заряд энергии и бодрости. На свежем воздухе в разгар зимы такие мероприятия всегда дарят отличное настроение и массу положительных эмоций.
Самая старшая участница дня здоровья – Кадрия-апа Хамидуллова, которой 78 лет. Несмотря на возраст, она бодро участвовала в состязаниях.
Маидя Закиевна Джалилова, Разиля Таиповна Рахметуллова, Наиля Ишмуратова, Маидя Абдулхаковна Маштакова и немало других жителей Ломат принимали участие в дне здоровья. Самых активных участников наградили памятными подарками.