

Всеобщая диспансеризация взрослого населения определенных возрастов в нашей стране началась с 2013 года. Диспансеризация бесплатная и добровольная. В мае 2019 года порядок ее прохождения несколько изменился. Теперь россияне старше 40 лет могут ежегодно проходить бесплатное медицинское обследование, также им предложат сделать специальные анализы для обнаружения онкологии.

Вступили в силу еще несколько изменений, расширяющих круг онкологических скринингов. В частности, ПАП-тест, то есть исследование мазка с поверхности шейки матки, для женщин от 18 до 64 лет раз в три года (для ранней диагностики рака шейки матки), анализ содержимого кишечника на скрытую кровь чувствительным иммунохимическим методом, для мужчин и женщин 40-64 лет раз в два года, 65-75 лет - раз в год, эзофагогастродуоденоскопия – в 45 лет и некоторые другие исследования. Все они направлены прежде всего на раннюю диагностику тяжелых недугов.

Диспансеризация проводится в два этапа. В медкарту вносятся сведения о росте, весе, окружности талии, рассчитывается индекс массы тела, измеряется артериальное давление, снимается электрокардиограмма, также измеряется внутриглазное давление, проводится осмотр фельдшером или акушеркой и берется цитологический мазок. Анализ крови дает информацию об уровне холестерина и глюкозы, сахара.

По показаниям первого этапа определяется объем дополнительных медицинских обследований и консультаций врачей узких специальностей второго этапа диспансеризации.

Вот что нам рассказали о том, как проходит диспансеризация в некоторых татарских селах.

В *селе Татарская Пишля Рузаевского района* фельдшерско-акушерский пункт располагается в одном здании с сельским Домом культуры.

Заведует ФАПом

Динара Щепеткова.

Она родилась и выросла в Татарской Пишле, после школы поступила в Ардатовский медицинский колледж, после окончания которого приехала в 2001 году работать в родное село. В местном ФАПе Динара Джавдетовна проработала четыре года, потом около 12 лет работала военным фельдшером в подмосковном военном институте. А шесть лет назад вернулась в Татарскую Пишлю.

В самом большом татарском селе республики в распоряжении ФАПа несколько кабинетов – фельдшера, акушерки, детский, процедурный, кабинет для приготовления

дезинфицирующих средств.
- На территории поселения под нашим наблюдением находится 3750 человек, из которых 900 человек стоят на поликлиническом «учете» в железнодорожной поликлинике в Рузаевке. Многие ведь работают или учатся в городе, поэтому посещать врачей удобней там, - рассказывает Динара Джавдетовна Щепеткова. – Но несмотря ни на что, все жители Татарской Пишли – «наши», поэтому в медицинской помощи никогда не отказываем. Диспансеризация – важная часть нашей работы. В этом году 280 человек уже прошли первичное обследование в стенах нашего ФАПа, из них 180 человек – до 40 лет. Причем самые пожилые наши односельчанки, которые прошли диспансеризацию, это 1927 и 1929 годов рождения. А всего в этом году 330 татпишленцев должны пройти осмотр.

По словам Динары Щепетковой, и молодое, и старшее поколение сейчас ответственнее подходят к своему здоровью.
- В рамках диспансеризации мы делаем ЭКГ, в своей лаборатории берем кровь из вены на общий анализ, на холестерин и сахар. К сожалению, у многих сельчан, даже у молодых, содержание этих двух показателей повышено. Отсюда и гипертоническая болезнь, и риск развития диабета. Выявляются и заболевания опорно-двигательного аппарата. Также обязательно взятие гинекологических мазков у женщин. Большим плюсом является то, что в село приезжают передвижные мобильные установки, на базе которых люди не только проходят обследование, но и получают консультацию у узких специалистов. Сегодня, например, приезжал передвижной маммограф. 35 женщин прошли обследование, в возрасте до 40 лет оно делается по показаниям. Обязательно раз в месяц, а то и два раза, приезжает и мобильная флюорографическая установка. Динара Джавдетовна отмечает, что в прошлом году при диспансеризации был выявлен один случай туберкулеза.

В другом крупном *татарском селе – Белозерье Ромодановского района* – работает амбулатория, в которой ведет прием врач общей практики

Ринад Харисович Кадикин

. Амбулатория большая, просторная, отвечает всем современным требованиям, со своим процедурным кабинетом и лабораторией. Кстати, Ринад Харисович подчеркнул, что в Белозерьевской амбулатории есть вакансия медицинской сестры.
- Когда человека не беспокоит здоровье, то он не спешит обращаться к врачу, - говорит Ринад Кадикин. – Людям на мобильные телефоны присылают смс и медицинские страховые компании, и районная поликлиника, и мы сами звоним с напоминанием. Поэтому когда приглашаешь сельчан пройти диспансеризацию, кто-то в отъезде, кто-то ссылается на нехватку времени. Особенно это относится к молодому поколению. А уже после 35-40 лет, когда появляются порой и серьезные «болячки», люди охотнее приходят обследоваться. Нашей самой пожилой пациентке, которая прошла диспансеризацию, 90 лет.

Электрокардиограмма (по необходимости ее сделают и на дому), анализ крови (по возрастам) – общий, уровень холестерина и сахара – это самые обычные параметры, но они позволяют не только обнаружить серьезные заболевания, но и принять профилактические меры.
- Самые распространенные болезни, которые мы выявляем, это гипертоническая болезнь, аритмия, сахарный диабет, - продолжает Кадикин. – Причем последний обнаруживается случайно. Вот недавний пример, когда анализы крови жителя

Белозерья вызвали подозрение на диабет. Дообследование подтвердило наши сомнения. А до диспансеризации сельчанин и не знал, что у него развивается эта болезнь.
Поэтому и целью диспансеризации является профилактика и предупреждение болезни. Для сельских жителей передвижные установки – это как диагностические центры, в которых ведут прием узкие специалисты, в том числе гинеколог, окулист, эндокринолог. В январе этого года в районной поликлинике работал передвижной маммографический кабинет.
- Для каждого села Ромодановского района были определены «свои» дни для обследования, - говорит Ринад Харисович. – Ромодановская поликлиника выделила микроавтобус, который привозил женщин из села. По диспансеризации маммографию прошли 30 жительниц Белозерья. А через несколько дней запланирован приезд в Белозерье передвижной флюорографической установки. Флюорографию сделают независимо от диспансеризации. Если для женщин по возрастам и старше 40 лет обязательно обследование у гинеколога, то у мужчин старше 40 лет исследуется кровь на простат-специфический антиген (ПСА) для диагностики злокачественного заболевания предстательной железы.
По словам Ринада Кадикина, за первое полугодие этого года диспансеризацию должны были пройти 250 жителей Белозерья, но пока эта цифра составляет 200 человек.

Альбина Давыдова