



Әйе, Ичалки Конезаводына еш кына балалар класслары белән бергә дә, аерым-аерым да экскурсиягә баралар; анда бик тө кызыклы һәм саулыкка да бик тө файдалы. Темников районында шундый матур эшләр башкаручыны беләбез. Ул - Митрял имамы Рафаиль Ханәфи улы Ялышев (рәсемдә улы Ильнур белән). Темник районында физик кимчелекле балалар очен интернат-йортта («Темниковский детский дом-интернат для детей с физическими недостатками») яшәвче балаларны оенә алып кайтып кунак итә һәм үзе асраган атка атланып иппотерапия дә үткәрә. Ә августта Удмуртиядә иппотерапия фестивалә узган. Ижау ипподромы әлегә фестиваләне «ВАЛТАУ» хәйрия фонды белән бергә оештырган. Фестиваләдә атлар ярдәмендә сәламәтләндерү һәм тернәкләндерү белән шогыльләнгүчә оешмалар катнашкан. Оештыручылар күнел ачу программасы әзерләгәннәр: атлар ярдәмендә чыгышлар күрсәткәннәр, атларда бушлай йорү, фотосессияләр булган, шулай ук рәсем конкурсына йомгак ясалган.

Чыгыш ясаучы балалар тамашачыларны күрәп, шатлык хисләре кичергәннәр. Белгечләр иппотерапиянен файдасы һәм момкинлекләре турында белешмә биргәннәр.

Момкинлекләре чикләнгән балаларнын әти-әниләренә иппотерапевтлар, диетологлар, бала хокуклары буенча белгечләр белән аралашу, кызыксындырган барлык сорауларга жавап табу момкинлегә булган.

Иппотерапия - атлар яки пони ярдәмендә дөвалау алымы. Гәүдән тоз булсын дисән, атта йорергә кирәк. Наркотикларга һәм алкогольгә бөйлә затлар бу хайваннар белән күбрәк аралашса, тернәкләнгү момкинлегә зуррак икән. Белгечләр полиомиелит, сколиоз, балаларнын церебраль параличы булганда атта йорүнен нәтижәлә булуын күптән исбатлаган. Ат ярдәмендә дөвалау үзәкләре бик күп илләрдә эшли. Ижау ипподромында да иппотерапияне кулланалар. Голнара Вәлиева, «Янарыш» газетасында болай ди:

«Тренер Валерия Рябова әйтвенчә, атлар янында балалар тынычлана, доньяны танып белүләре жинеләя, атта йоргәннән сон мускуллары йомшара. Ул 10 елдан артык балалар белән шогыльләнә. Безнен максат – баланы тынычландыру. Балалар, беренчә чиратта, атта йорергә дип килә. Шунлыктан алар атлардан курыкмыйлар. Ә без аларны ат остенә утырган килеш торле күнегүләр, хәрәкәтләр ясарга ойрәтәбез. Массаж ясаган вакытта, балалар елый, аларнын төне авырта. Атта йоргәндә, баланын арка мускуллары табигый рәвештә ныгый, ләкин ул массаждагы кебек унайсызлык кичерми. Шулай ук куллары белән божраны ике кулы белән тотып барганда, аттан егылмас очен, аяклары белән

атны кысып утыралар. Аяк мускуллары да ныгый», – ди ул.

Наилә Насырова