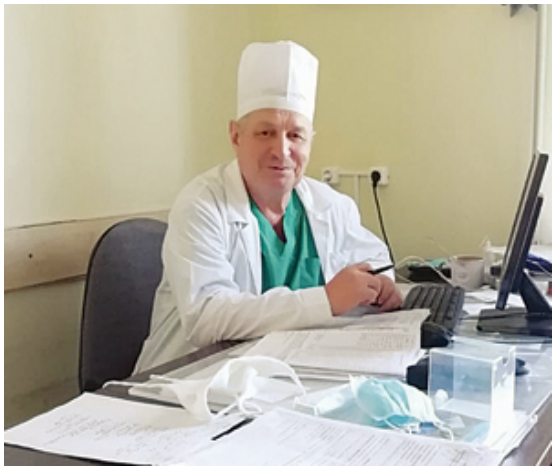


Альфред Аббясович Алукаев – заведующий хирургическим отделением Темниковской районной больницы имени А.И.Рудявского, которую возглавляет главный врач Геннадий Яковлевич Мезин. Вся трудовая деятельность Алукаева связана с этим лечебным учреждением, куда он пришел работать 1 августа 1981 года. Альфред Аббясович – врач высшей квалификационной категории, заслуженный врач Мордовии. И с удовлетворением может сказать, что не подвел своих родителей, когда по их совету поступал на медицинский факультет Мордовского университета. Альфред Аббясович Алукаев родом из села Лямбирь, рос в семье педагогов. Его родители Аббяс Алиевич и Мянсура Салиховна, уважаемые люди, всю жизнь посвятили воспитанию подрастающего поколения: вели уроки математики в местной школе. Аббяс Алиевич – заслуженный учитель Мордовской АССР.

- Я учился в Лямбирской школе, учился на отлично, - рассказывает Альфред Аббясович. – После окончания школы хотел поступать на физкультурный факультет Мордовского пединститута, так как я увлекался спортом. Отец уговорил меня поступать на медфак, аргументировав тем, что всю жизнь гонять мяч будет сложно, а врач всегда может деньги заработать. И престиж профессии был высокий. И поступил на медицинский, хотя о медицине не имел представления. Вот так, по отцовскому совету, я выбрал профессию. И могу сказать, что за все эти годы ни разу не пожалел, что стал врачом.

Альфред Аббясович Алукаев признается, что студенческие годы для любого будущего врача – это своего рода испытание на прочность и стойкость духа.

- Думаю, ходят легенды, как много студентам-медикам приходится усваивать материала. В студенческие годы лично у меня не оставалось свободного времени. В учебном расписании было так много новых трудных предметов, - вспоминает Алукаев. – Часами приходилось зубрить латынь. Анатомию, которую я считаю основой основ, надо было учить круглые сутки, круглые сутки мы ее и учили. Кроме того, нас заставляли и картинки рисовать по этому учебному курсу.

По словам Альфреда Аббясовича, не все из однокурсников выдерживали учебные и психологические нагрузки. Кто-то, доучившись, навсегда уходил из медицины, кто-то бросал учебу на первых курсах.

- Первые три года идет становление тебя, студента, как медика, - считает Альфред Аббясович. – Далее наступает пора практического опыта, самостоятельных ответственных решений. Почему я выбрал хирургию? Со специализацией я долго

определялся. После пятого курса пробовал себя в работе терапевтом. Всего лишь месяц, но для себя решил – просто сидеть на приеме в кабинете я не смогу. И, наверное, в силу своего спортивного характера, стремления к риску, движению я стал хирургом. Первым моим наставником, у которого я учился азам хирургии, был опытный доктор Александр Иванович Киляков из Темниковской районной больницы. К тому времени я уже был женат, и моя супруга была родом из Темникова. И с этим старинным городом Мордовии и связана моя врачебная деятельность. А сегодня мы тесно сотрудничаем с главным внештатным хирургом Мордовии Владимиром Тихоновичем Ипатенко, с которым всегда можно посоветоваться, и он окажет любую помощь.
Свою первую операцию Альфред Аббясович Алукаев сделал на пятом курсе. Пациенту требовалось вскрытие абсцесса. По определению эта операция считается малой, но требования такие же, как и при серьезном хирургическом вмешательстве: обезболивание, разрез, удаление гнойного содержимого, наложение повязки, дальнейшее лечение и наблюдение. Но, как признаётся Альфред Алукаев, любая операция сложная. Но одну операцию особенно, по его словам, запомнил на всю жизнь.

- У меня наблюдалась женщина с опухолью толстой кишки. Я ее направил на консультацию в онкологический диспансер, - рассказывает он. - Оттуда она приехала с рекомендациями вывести толстый кишечник наружу. При этом виде рака есть такая операция, облегчающая состояние больного – выведение стомы. Я пошел на эту операцию, посмотрел, наложил сразу стому, убрал опухоль. Ее состояние улучшилось, но на новой консультации в онкодиспансере у нее выявили опухоль одной из почек. Женщина металась между онкологическим диспансером и урологическим отделением, не зная что делать. А потом и говорит мне: «Можно к вам приеду оперироваться?» Я удалил пораженную почку. Она прожила после этого восемь лет, умерла не от онкологии, а от болезней сердца.
Как считает Альфред Аббясович, «каждый больной – это как будто ты пропускаешь его боль через себя, это нервы, напряжение».
- Поэтому тут Америку не надо открывать, размышляя, какими качествами должен обладать врач, - говорит Альфред Алукаев. - Прежде всего, это любовь к своей профессии, конечно, к людям, стремление к знаниям, новым методам терапии. А также смелость, быстрота реакции, оценка ситуации в критические моменты лечения больных. Причем это касается в основном оперирующих хирургов, у которых должна быть и неслабая нервная система.
Сейчас, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции, врачам приходится работать более настороженно с пациентами. И как говорит доктор Алукаев, общение между коллегами также сокращено до минимума, чтобы с этой стороны уменьшить риск заражения.
- Неспокойно на душе, - с тревогой говорит он. - Вчера только мне звонили однокурсники: умерла наша однокурсница, которая работала заведующей отделением скорой медицинской помощи Рузаевской ЦРБ. Хороший знакомый в возрасте 62 лет умер от вируса в течение 12 дней. В республиканской больнице умер молодой хирург 38 лет. В связи с пандемией стало сложнее работать. В нашей больнице бригада врачей на двухнедельной вахте не выходили в минуты отдыха даже на территорию больницы. Почти месяц я на фоне пандемии работаю круглосуточно в поликлинике, стационаре, провожу экстренные операции. Нам всем нужно продолжать соблюдать все меры

предосторожности.

Альбина Давыдова