



В начале нового 2013 года, практически сразу после окончания новогодних каникул, в средствах массовой информации возник ажиотаж вокруг так называемой «кровавой темы». Многие были возмущены принятием закона о безвозмездном донорстве. Якобы с вступлением данного закона в силу отменялись денежные выплаты за сдачу крови. Кроме того, появились слухи о том, что в стране образовался дефицит крови и ее компонентов в связи с тем, что доноры отказываются безвозмездно сдавать кровь. Чтобы прояснить ситуацию и побольше узнать о службе крови в Мордовии, мы обратились за помощью к главному врачу Мордовской республиканской станции переливания крови Ольге Геннадьевне Македонской.

Доноров в республике достаточно

- Могу успокоить жителей республики: дефицита крови в Мордовии нет, - подчеркнула Ольга Геннадьевна. – Действительно, 21 января в силу вступил федеральный закон №125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов», в котором говорится, что донация (сдача крови) крови и ее компонентов осуществляется безвозмездно. Этот закон был принят по примеру ряда развитых стран, в которых безвозмездное донорство основано на добровольном желании донора помочь нуждающимся. Платное донорство в основном распространено в странах с низким уровнем жизни, где за счет сдачи крови люди пытаются повысить свой достаток. Отмечу, что в России и до принятия этого закона 98% донаций были безвозмездными, и лишь 2% - платными. В эти 98% входит и Мордовия. Платные донации производились лишь в нескольких регионах страны, например, Москва, Московская, Смоленская области. Платные донации практиковали с целью увеличения числа доноров, заинтересовав их материально, так как количество желающих сдавать кровь в этих регионах было очень мало. Однако эксперимент провалился, и доноров там больше не стало. Кроме того, платными являются донации редких фенотипов крови, и таких компонентов крови, как, например, тромбоциты. За это предусмотрены денежные выплаты и в нашей республике.

Хочется отметить, что в среднем по стране число доноров составляет 12 человек на 1000 населения, в Мордовии эта цифра гораздо выше – более 20 человек на 1000 населения, а в предыдущие годы доходила и до 30. По количеству доноров мы занимаем второе место среди всех регионов России. Кроме того, в нашей республике насчитывается более 4450 почетных доноров.

За донацию – суточный пищевой рацион



Вернемся к вопросу о платном и безвозмездном донорстве. До принятия закона донор в Мордовии получал денежную компенсацию на питание в размере 130 рублей. Не исключено, что многие доноры приобретали себе на эти средства не продукты питания, а алкоголь или сигареты. Сейчас вместо денежной компенсации человек, сдавший кровь, получает талон на питание в столовой завода «Биохимик», которая выиграла конкурс, проведенный станцией. В заводской столовой донор получает полноценное горячее питание по пищевому рациону для восполнения сданной крови.

Также сейчас в республике подготовлен проект закона о мерах социальной поддержки доноров, после принятия которого за сдачу крови кроме горячего обеда человек сможет получить и что-то еще.

В некоторых других регионах вместо горячего обеда доноры получают сухие пайки. Однако и это, по мнению врачей, лучше, чем денежная компенсация, потраченная не по назначению. Ведь при активном донорстве, то есть при регулярных кроводачах, компенсировать силы, затраченные организмом на возмещение крови, просто необходимо. В противном случае организму донора может быть нанесен вред. Именно поэтому к активным донорам на станции переливания крови особый подход. Им время от времени необходимо проходить углубленное обследование, которое включает в себя ЭКГ, флюорографию, общие анализы крови и мочи. После сдачи анализов нужно получить заключение терапевта о том, что активное донорство не наносит вреда здоровью донора.

Службе крови – 50 лет



Ольга Геннадьевна Македонская рассказала, что служба крови была создана в Мордовии в 1963 году. Так что в нынешнем году она отмечает свой «золотой» юбилей – 50-летие. Первым зданием, где размещалась станция переливания крови, было здание нынешнего Музея национальной мордовской культуры, расположенного на перекрестке улиц Рабочей и Советской в центре Саранска. Затем служба крови переехала на улицу Дальнюю, где и находится по сей день. Мордовская республиканская станция переливания крови принимает участие в нескольких программах: федеральной программе «Развития службы крови», в рамках которой получено современное медицинское оборудование, планируется оснащение модулем для службы крови с более комфортными условиями для доноров и персонала, а также региональной программе «Модернизация здравоохранения РМ». Можно сказать, что в последние годы полным ходом идет обновление материально-технической базы учреждения.

В день станция переливания крови обслуживает около 100 доноров. Кроме этого, уже несколько лет в Мордовии существует мобильная станция переливания крови – автомобиль, оборудованный по последнему слову техники, способный за день принять до 170 доноров. Мобильная станция осуществляет три выезда в неделю по предварительной договоренности с руководством организации, сотрудники которой собираются сдавать кровь. Кстати, доноры, сдавшие кровь в мобильной станции, получают денежную компенсацию на питание, так как покормить их обедом на месте не представляется возможным.

Донором может стать не каждый

Вообще стать донором крови и ее компонентов может любой человек в возрасте от 18 лет. Перед сдачей крови донор обязательно проходит медицинское обследование, которое включает в себя осмотр терапевта и предварительное лабораторное исследование, его проверяют по федеральной базе лиц, отведенных от донорства. Существует ряд противопоказаний к донорству. Абсолютными противопоказаниями

является наличие таких серьезных заболеваний как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни и другие. Временные противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются: удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации), прививки. По различным причинам ежедневно отказывают примерно 15% желающим сдать кровь. Следует отметить, что если врач допустил вас до сдачи крови, то это совершенно безопасно, ведь при донации используются только одноразовые инструменты и материалы.

В число компонентов крови, которые заготавливают на станции переливания крови, входят эритроциты - клетки крови, содержащие гемоглобин, эритроцитная масса хранится всего 21 – 42 дня. Однако скоро на станции появится специальное оборудование, которое позволит замораживать ее, тогда сроки хранения значительно увеличатся. Плазма – это жидкая часть крови, которая замораживается и в таком виде хранится до полугода. В этот период она находится на карантине, так как существует вероятность выявления у донора скрытой формы инфекционного заболевания (в инкубационном периоде), которое нельзя определить лабораторно. Можно выявить заражение такими заболеваниями как ВИЧ, гепатит и другими. Тромбоциты - клетки крови, участвующие в формировании тромба и останавливающие кровотечение. Для выделения из крови донора необходимой лечебной дозы тромбоцитов требуется провести сложную процедуру, во время которой вся кровь донора за 1,5-2 часа проходит через специальный аппарат. Поэтому к здоровью доноров этого компонента крови относятся особенно серьезно. Следует отметить, что в среднем по стране по каким-либо подозрениям выбраковывается до 5% уже собранной крови и ее компонентов.

Татары кровь сдают и принимают

Хочется отметить, что и на станции переливания крови, как и во многих медицинских учреждениях республики, трудятся татары. В их числе заместитель главного врача Раиль Закиевич Аширов, сотрудница отдела карантинизации Венера Фатиховна Карабанова, сотрудница отдела донорских кадров Гельнур Равилевна Султанова и сотрудница лаборатории Раиса Мингажетдиновна Якупова. Среди доноров татар тоже немало. Одна из них - студентка медицинского колледжа Айсылу Невлютова. Прослушав лекцию о пропаганде донорства, которую прочитала доктор станции переливания крови Наталья Викторовна Асанова, девушка сама пришла сдавать кровь.

Эльвира Баляева