

## **Ардатовский район: уличные тренажеры помогут сдать нормы ГТО и поступить в вуз**

На стадионе в Ардатове полным ходом идет монтаж уличного комплекса по сдаче норм ГТО. В него входят 28 антивандальных тренажеров, предназначенных для подготовки и сдачи нормативов физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне». Спортивный инвентарь приобретен в рамках проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Уже установлено несколько «горных велосипедов», дорожки для ходьбы на месте, силовые комплексы, есть даже приспособления для занятий инвалидов-колясочников. Скоро появятся лавочки, на которых отрабатываются упражнения на гибкость. Также будут отдельные устройства для подтягивания и отжимания, метания мяча в цель – эта дисциплина входит в комплекс ГТО для младшеклассников.

Школьники района нормы ГТО сдают с 2014 года. Именно тогда при ДЮСШ был открыт Центр сертификации. В 2015 году на стадионе оборудовали малый комплекс для подготовки к сдаче нормативов – площадку для прыжков в длину, перекладины для подтягивания и т.д. Теперь тренироваться станет еще проще, на новых тренажерах можно отработать все основные навыки и самостоятельно их проверить.

– Особенно заинтересованы в получении золотого значка выпускники, – поясняет директор ДЮСШ Н.А. Кузьмин. – Дело в том, что он гарантирует будущим абитуриентам дополнительные баллы при поступлении – от 2 и больше, в зависимости от вуза и региона. В военных училищах спортивную подготовку оценивают еще выше. Казалось бы, что такое 2 балла? Но иногда они оказываются решающими. Этим летом одна из выпускниц района подавала документы в медицинский вуз, и так вышло, что сразу пятеро или шестеро ребят набрали одинаковое количество баллов. Но только она была обладателем золотого значка и в итоге оказалась зачислена на бюджетное отделение.

В прошлом году в районе из 30 ребят 90% стали обладателями золотых значков. В этом году заявку подали 21 человек. Большинство тренеров ДЮСШ и сами сдавали нормы ГТО, многие получили золотые значки.

Напомним, что Президентом России Владимиром Путиным были объявлены 12 нацпроектов: «Демография», «Культура», «Здравоохранение», «Образование», «Жилье и городская среда», «Экология», «Безопасные и качественные автомобильные дороги», «Производительность труда и поддержка занятости», «Наука», «Цифровая экономика», «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», «Международная кооперация и экспорт». Главная задача национальных проектов – реальные позитивные изменения в жизни каждого российского гражданина и каждой семьи. Мордовия участвует в 56 федеральных проектах, которые являются частью национальных.