В Краснослободском районе работает отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов

В рамках реализации национального проекта «Демография» на базе социальной защиты населения по Краснослободскому району три года работает отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов, где в настоящее время проходят оздоровление 16 жительниц райцентра.

Отделениедневного пребывания граждан оснащено дорогостоящим спортинвентарем. Здесь есть беговые дорожки, велотренажер, массажное кресло, тренажер для восстановления утраченных функций после инсульта «Капитан» и другое оборудование. Помимо занятий спортом пожилые граждане также тренируют внимание и память.Для каждого посетителя программа подбирается индивидуально.

Кроме того, работники учреждения могут выезжать на дом, а также проводитьзанятия дистанционно. Например, онлайн-курс по нейробике, который направлен на развитие головного мозга пожилых людей и инвалидов.

Отметим, что в рамках федерального проекта «Старшее поколение»все занятия проводятся на безвозмездной основе.

Напомним, что Президентом России Владимиром Путиным были объявлены 12 нацпроектов: «Демография», «Культура», «Здравоохранение», «Образование», «Жилье и городская среда», «Экология», «Безопасные качественные дороги», «Производительность труда и поддержка занятости», «Наука», «Цифровая экономика», «Малое и среднее предпринимательство», «Международная кооперация и экспорт». Главная задача национальных проектов – реальные позитивные изменения в жизни каждого российского гражданина и каждой семьи.